



¿Qué es el Brainspotting?

- Brainspotting es un método de neuroprocesamiento basado en Mindfulness y en la sintonía relacional y neurológica que a través de la posición ocular identifica el área cerebral donde está registrada la experiencia, facilitando el procesamiento y liberando el dolor físico y emocional y promoviendo el desarrollo de la capacidad de autocuración del individuo, la integración del Yo y la expansión del rendimiento de la persona.
- Su efecto puede ser intensificado con el uso de sonidos bilaterales que favorecen la integración interhemisférica.
- Brainspotting provee al terapeuta con una herramienta poderosa que permite ser integrada en otras modalidades terapéuticas, facilitando un cambio en el nivel profundo y sentido del Yo.

Objetivos Fase I

Se enseñará la filosofía y la aproximación fenomenológica que sustenta el Brainspotting, y los principios fundamentales del BSP -el principio de incertidumbre y la sintonía dual (sintonía relacional y sintonía neurológica). Y se adquirirán las estrategias y técnicas básicas para identificar y procesar los puntos cerebrales significativos relacionados con la experiencia del cliente.

Objetivos Fase II

En la fase II se revisan y afinan las herramientas aprendidas, haciendo énfasis en cómo interactuar con el cliente durante la sesión de BSP y se aprenden nuevas técnicas, que ayudan a profundizar en el modelo de recursos y atienden situaciones de mayor complejidad.

Impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca



Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Docente Internacional Certificado en Psicoterapia Integrativa por la IIPA (International Integrative Psychotherapy Association), Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por EATA-ITAA (Asociación Europea e Internacional de Análisis Transaccional); Docente Certificado en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates; Clínico y Supervisor en EMDR por la Asociación de EMDR Europea; Trainer Internacional y Supervisor de Brainspotting. Co-Director de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integrativa, y de Brainspotting España.



Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Máster en Psicoterapia Integradora Humanista en el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona. Psicoterapeuta Integrativa Certificada en Psicoterapia Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association. Terapeuta Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar de Barcelona. Docente Certificada en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates, USA. Formada en IFS, Internal Family Systems. Trainer de Fase I y Supervisora de Brainspotting. Co-Directora de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integradora y de Brainspotting España.

Contenidos Fase I

Introducción al Brainspotting y al neuroprocesamiento
Técnica de ventana externa
Técnica de ventana interna
Autospotting o BSP espontáneo
Introducción al Modelo de Recursos

Contenidos Fase II

Marco y foco del diagnóstico y tratamiento con BSP
BSP tridimensional con el eje Z y BSP de convergencia
Técnica de ventana interna con un ojo
Técnica de Rolling BSP (rastreo ocular lento)

MADRID

Fase I: 29, 30 Noviembre y 1 Diciembre 2019

Fase II: 20, 21 y 22 Marzo 2020

BARCELONA También on line simultáneamente

Fase I: 8, 9 y 10 Noviembre 2019

Fase II: 28, 29 Febrero y 1 Marzo 2020

Precio Fase I: 540 €

Precio Fase II: 490 €

Repetidores Fase I y Fase II 50% de descuento

El precio incluye los materiales: CD, puntero y gafas especiales

Horario Fase I y Fase II (22 horas): De 10 a 2 y de 3:30 a 7 (Domingo finaliza a las 6:30)



Más información en:

Brainspotting España y Alecés
674196912 ó info@aleces.com