



ELISABET GIL GARCÍA

DATOS ACADÉMICOS

Licenciada en **Psicología** por la Universidad Complutense de Madrid. (Colegiada 22446)

Master de Psicoterapia Humanista Integrativa en el Instituto Galene, Madrid.

Experto en **Psicopatología y Psicodiagnóstico**, Instituto Galene, Madrid.

Formación durante 3 años en **Integrative Psychotherapy** con Richard Erskine, presidente de la Asociación internacional de Psicoterapia Integrativa y director del Instituto de Psicoterapia Integrativa de New York.

Clínica en **Brainspotting** con David Grand.

Formada en **Integración y reprocesamiento del trauma** en Alecés, Barcelona.

Formación en **EMDR** por el Instituto Español EMDR y EMDR Europe.

Experta en **Neurofeedback**.

Diplomada en **Nuevas Constelaciones familiares** – Hellinger Scienza – con Bert Hellinger y Sophie Hellinger.

Terapeuta Gestalt, formada en la escuela IPG, Madrid.

Formación en **Focusing** por la UNED.

Formación complementaria en **Análisis Transaccional, Modelo de Proceso de terapia PTM, Psych-K , Braingym y Coaching**.

Detalles de las formaciones

BRAINSPOTTING, EMDR Y TRAUMA

Seminario de Desarrollo profesional en psicoterapia de integración y procesamiento del trauma (nivel I y II): 160h de duración, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, de Mayo del 2014 a Junio del 2016.

EMDR nivel I y II: 48h de duración, impartido por Isabel Fernández de EMDR EUROPE, (Enero y Septiembre de 2016).

Curso avanzado “Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apago en adultos”: 16h de duración, impartido por Arun Mansukhani en Barcelona (Asociación española de EMDR) en Julio de 2016.

Brainspotting Transgeneracional: 24h de duración, impartido por Ruby Gibson en Barcelona, del 6-8 de Junio de 2014.

Brainspotting Fase III: 24h de duración, impartido por David Grand en Barcelona, del 28 de febrero al 2 de marzo de 2014.

Brainspotting y terapia de roles: 8h de duración, impartido por Esly Carvalho en el centro Tambaba de Madrid, el 12 de Junio de 2012.

Brainspotting Fases I y II: 32h de duración, impartido por David Grand en Lugo, en el Instituto Alecés, del 5 al 8 de Noviembre de 2009.

NEUROTERAPIAS

Curso “Biomarcadores de QEEG para psiquiatría, neurología y neuroterapia”: impartido por el profesor Juri D. Kropotov, ganador del premio Estatal de URSS, en el Centro Vitaliza de Pamplona, del 25 al 27 de Noviembre de 2016.

Curso “Biofeedback de Variabilidad cardíaca (HRV): Fundamentos y aplicaciones”: impartido por Donald Moss, Ph.D. en el Congreso Europeo de Neuroterapias, Junio de 2016 en Madrid.

Curso “Introducción a los potenciales corticales lentos”: impartido por Kerstin Mayer, Congreso Europeo de Neuroterapias, Junio de 2016 en Madrid.

Curso “QEEG Subtypes and QEEG Guided Neurofeedback with ADD, Aspergers and autism”: impartido por Michael Linden, Ph.D. en el Congreso Europeo de Neuroterapias, Junio 2016 en Madrid.

Curso “How accurate assessment leads to effective intervention for Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)”: impartido por Lynda Thompsom Ph. D. y Michael Thompsom Ph.D. en el Congreso Europeo de Neuroterapias, Junio 2016 en Madrid.

Curso “Z-score Training and assessment: a norms-based approach to Neurofeedback”: impartido por Linda Walker en el Congreso Europeo de Neuroterapias, Junio 2016 en Madrid.

Neurofeedback, MiniQs, registro e Interpretación: 15h de duración, impartido por Javier Elcarte y Cristina Cortés, en centro Vitaliza de Pamplona del 8 al 9 de Mayo de 2015. Avalado por la Asociación

Aplicaciones terapéuticas del Neurofeedback: 28h de duración, impartido por Javier Elcarte, Cristina Cortés y Anabel González, en Barcelona del 28-31 de Enero del 2015.

Introducción a la Aplicación terapéutica del Neurofeedback: 28h de duración, impartido por Javier Elcarte, Cristina Cortés y Anabel González, en Madrid del 6-9 de Noviembre del 2014.

Toda la formación en neuroterapias está avalada por la BFE (Biofeedback Federation of Europe) y por la Asociación I+D Neuroterapias.

CONSTELACIONES FAMILIARES

Formación con Bert y Sophie Hellinger en varios entrenamientos intensivos realizados durante los años 2009-2010 en España (Barcelona y Sevilla), en Austria (Pichl) y en Alemania (Bad Reichenhall).

He asistido y participado en diferentes talleres realizados por Bert Hellinger y por diferentes profesionales (Joan Garriga, Peter Bourquin, Stephan Hausner, Ramón Resino, Angélica Olvera, Carlos Bernues...) durante los años comprendidos entre el 2006 y la actualidad en diferentes lugares de España.

TERAPIA GESTALT

Master en Psicoterapia Gestalt: Duración desde Octubre del 2010 a Febrero del 2014. Escuela IPG de Madrid.

Durante la formación como Psicoterapeuta Humanista Integrativa también estuve recibiendo formación de Gestalt con profesionales como Loretta Cornejo, Ramón Rosal y Ana Gimeno-Bayón principalmente.

ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS

Asistencia al **“Congreso Europeo de Neuroterapias de la BFE”** en la Universidad Autónoma de Madrid, del 8-12 de Junio del 2016.

Asistencia a la Jornada **“Aplicaciones del EMDR en diferentes trastornos y poblaciones”** en el Colegio Oficial de Psicólogos de Barcelona, el 18 Marzo de 2016.

Asistencia al **“I Congreso Español de Neuroterapias: Neurofeedback, de la evidencia empírica a la aplicación clínica”** de 17h de duración, en Madrid del 10-12 de Abril de 2015.

Asistencia al **“I Congreso Español de EMDR, neurobiología y aplicación clínica”** celebrado en Madrid del 12-14 de Diciembre de 2014.

Asistencia al **“III Congreso Internacional de psicoterapia Integrativa”** celebrado en Roma del 12-15 de Abril de 2007.

AFILIACIONES

Colegiada 22446 por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña con fecha Febrero de 2014, ya que anteriormente estaba dada de alta en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (número M-23302).

Miembro de la **Asociación I+D Neuroterapias** desde Enero de 2015.

Miembro de la Junta Directiva de la **Asociación Española de Brainspotting** desde que se creó en Junio del 2011.

Miembro de la **Asociación EMDR España** desde Junio de 2016.

INVESTIGACIÓN

Participo en el proyecto de investigación **“Estudio simple ciego, randomizado y controlado para comparar la eficacia de EMDR vs terapia de apoyo en la prevención de recaídas afectivas en pacientes con trastorno bipolar con evento traumático previo”** como terapeuta. El proyecto se está llevando a cabo por la Fundación FIDMAG en el hospital Benito Benni de Sant Boi de Llobregat.

Participo en un proyecto de investigación de **“Neurofeedback y quiropráctica”**, como psicóloga experta en Neurofeedback realizando mapeos cerebrales en el Institut de Estrés Traumàtic de Barcelona.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga de adultos, adolescentes y niños en consulta privada desde el año 2007 hasta la actualidad (en Madrid hasta el 2013 y en Barcelona desde el 2014).

Directora del departamento de Psicología y Neurofeedback en el Institut Mèdic Rubí desde Octubre del 2015. El equipo consta de 3 personas.

Psicóloga y experta en Neurofeedback en el Institut de estrés Traumàtic de Barcelona desde Septiembre de 2014.

Colaboradora en Alecés, Instituto de desarrollo y psicoterapia integradora en Sant Cugat y Barcelona desde el 2014.

Directora y fundadora del centro "Tambaba, psicología y desarrollo" desde el año 2010 hasta Diciembre del 2013. Centro en el que desarrollé mis funciones como psicóloga (adultos, adolescentes y niños), trabajo con parejas, impartía diferentes talleres, llevaba grupos de crecimiento y trabajo personal, encuentros y grupos de meditación y organizaba diferentes formaciones.

Colaboradora en el Centro "Mirando al Sol" en Madrid como psicóloga durante los años 2011 al 2013.