



David González Prades

Psicólogo Clínico colegiado (Núm: 20988)

Formación académica

- **Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo** en el **Institut d'Interacció i Dinàmica Personal**.
 - **Especialista en psicoterapia Centrada en la Persona (C. Rogers)**
 - **Especialista en psicoterapia Gestáltica.**
- **Licenciado en Psicología** por la **U.O.C.**
- **Diplomado en Relaciones Laborales** por la **Universitat de Barcelona.**
- **Máster en Prevención de Riesgos Laborales** por el **Centre d'Estudis Financers. Especializado en riesgos psicosociales.**

FORMACIÓN POSTGRADO

- Cursando la **Diplomatura de Focusing** en el **Instituto Español de Focusing.**
- **Seminario de Desarrollo profesional: Psicoterapia de integración y reprocesamiento del trauma.** 160 horas en el Instituto Aleces, con Mario Salvador y Carmen Cuenca.
- **Brainspotting Fase I y Fase II** con Mario Salvador.
- **Brainspotting Master Class** con David Grand.

DETALLES DE LA FORMACIÓN:

- **Máster en Psicoterapia Individual y de grupo**
 - **Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona - C.Rogers.** De 200 horas lectivas, de las cuales 160 horas corresponden contenidos prácticos (80%) y 40 horas a contenidos teóricos. A estas últimas hay que añadir 350 horas estimadas de estudio personal autónomo. Curso académico 2010-2011. Docentes: M^a Eulalia Gil Ojeda, Josep M^a Herrera Jofre y Javier Ortigosa.
 - **Especialista en Psicoterapia Gestalt.** De 200 horas lectivas, de las cuales 160 horas corresponden contenidos prácticos (80%) y 40 horas a contenidos teóricos. A estas últimas hay que añadir 350 horas estimadas de estudio personal autónomo. Curso académico 2011-2012. Docentes: José M^a Burdiel Nales, José Antonio Garcia-Monge Redondo y Josep M^a Herrera Jofre.
 - **Módulo de Medicina Psicosomática,** realizado en el curso académico 2012-2013. Docente: Eulàlia Torrent.
 - **Módulo de Psicopatología,** realizado en el curso académico 2011-2012. Docente: Eulàlia Torrent.
 - **Módulos de Técnicas corporales. Diafreoterapia.** 2013. Docentes: Lourdes Prat y Malen Cirerol.
 - **Dinámica de Grupos.** 60 horas presenciales. 2012. Docentes: José M^a Burdiel Nales y José Antonio Garcia-Monge Redondo.
 - **Formación de Postgrado en Psicopatología y Psicofarmacología,** Una mirada desde el Humanismo y el Existencialismo. 2014. Docente: Dr. Sergi Solé.
- **Seminario Desarrollo Profesional Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma**

Nivel de aprendizaje y preparación (docencia a cargo de Mario Salvador y Carmen Cuenca):

 - **Taller 1** Principios del enfoque Integrador y Métodos de trabajo en la Relación Terapéutica. Docentes: Mario Salvador y Carmen Cuenca.
 - **Taller 2** La presencia terapéutica como base para el contacto interno
 - **Taller 3** La Transferencia y Contratransferencia: contar y captar la historia
 - **Taller 4** Formación de los Esquemas Organizadores del Yo y de la personalidad
 - **Taller 5** Impacto Psiconeurológico del Trauma
 - **Taller 6** Disociación y Fragmentación del Yo
 - **Taller 7** Integración del Sistema Interno de la Personalidad I
 - **Taller 8** Integración del Sistema Interno de la Personalidad II
 - **Taller 9** Al otro lado de lo Disfuncional: los Recursos de la Persona
 - **Taller 10** Mindfulness y Psicoterapia

- **FOCUSING (en formación)**

- **Etapas de formación inicial:** Familiarización con el proceso y la técnica del enfoque corporal, el conocimiento de los seis pasos, y la adquisición de las capacidades necesarias para manejar el procedimiento de focusing (mínimo de 44 horas de formación presenciales):
- **Focusing I: Iniciación al Focusing.** 2011 Docente: Tomeu Barceló
- **Focusing II: Práctica de los seis pasos.** 2011 Docentes: Tomeu Barceló, Isabel Gascón y Mari Carmen Martín-Aragón.
- **Prácticas tutorizadas de focusing:** Tomeu Barceló i Josep Santacreu.
- **Etapas de profundización:** Capacitación como guía de focusing en procesos simples y complejos, el conocimiento de las bases filosóficas y psicológicas del focusing y la participación en una experiencia de intercambio que consolide los conocimientos, la práctica y la familiarización con algunas aplicaciones de focusing. (Total de 114 horas, de las cuales al menos 74 horas son presenciales) :
- **Focusing III: Guiar en focusing.** 2011.Docentes: Tomeu Barceló, M. Carmen Martín-Aragón e Isabel Gascón.
- **Focusing IV: Emociones profundas y cambio corporal.** 2013.Docente: Mari Carmen Martín-Aragón.
- **Nivel de Formación teórica: filosofía experiencial y de lo implícito.** 2015. Docente: Tomeu Barceló.
- **Nivel de formación experiencial intensiva (Escuela de Verano)** 2015. Docente: Carlos Alemany, Tomeu Barceló, Isabel Gascón y Rosa María Martínez.
- **Etapas de Monográficos:** Conocimiento y la práctica de los procesos de enfoque corporal en distintos ámbitos concretos y/o la profundización práctica en la utilización de los procesos de focusing en algunos de los contenidos introducidos en las otras etapas. La formación de la etapa de Monográficos consta de un mínimo de 36 horas de carácter presencial:
- Monográfico de **Focusing, niños y adolescentes** (20 horas) 2014. Docente: Ferran Juan
- Monográfico de **Focusing y espiritualidad** (20 horas) 2014. Docente: Maria del Mar Albajar.

- **BRAINSPOTTING (en formación)**

FASE I. Docente: Mario Salvador.

- Introducción al Brainspotting y al neuroprocesamiento
- Técnica de ventana externa
- Técnica de ventana interna
- Autospotting o BSP espontáneo
- Introducción al Modelo de Recursos

FASE II: Docente: Mario Salvador.

- Marco y foco del diagnóstico y tratamiento con BSP
- BSP tridimensional con el eje Z y BSP de convergència
- Técnica de ventana interna con un ojo
- Técnica de Rolling BSP (rastreo ocular lento)
- **MÁSTER CLASS con DAVID GRAND.**

OTRA FORMACIÓN. TALLERES Y CURSOS:

- Monográfico de **Focusing, niños y adolescentes** (20 horas) 2014. Docente: Ferran Juan.
- Monográfico de **Focusing y espiritualidad** (20 horas) 2014. Docente: Maria del Mar Albajar.
- Curso de **Psicopatología y farmacología** (20 horas) 2014. Docente: Sergi Solé Plans en el Institut d'Interacció i Dinàmica Personal.

- Taller de **Sanación del niño interior** (12 horas) 2013. Por el Instituto de Interacción y Dinámica Personal.
- Curso de **Coaching Transformacional** (40 horas) 2013. Docente: Amanda Sierra (Bcn-coaching) (40 horas)
- Curso de **Medicina Psicosomática** (20 horas) 2013. Por el Institut d'Interacció i Dinàmica Personal (20 horas)
- Curso **La respiración Zen** (3 horas) 2014. Docente: Maestro Zen Lluís Nansen.
- Taller de **Mindfulness** (5 horas) 2013. Docente: Cristina Gómez Riera.
- Curso de **Inteligencia emocional** en www.psicologia-online.com (40 horas)
- Curso de **Ansiedad y estrés** en www.psicologia-online.com (40 horas)
- Curso de **Eneagrama para terapeutas** (50 horas) 2012. Docente: Montse Guardia. (50 horas)
- Asistencia y participación en el **1er Congreso Europeo de Resiliencia**. 2010.

Idiomas

Castellano:	Hablado y escrito
Catalán:	Hablado y escrito
Inglés:	Hablado y escrito

Experiencia profesional

Psicoterapeuta:

- Psicoterapeuta con consulta privada realizando psicoterapias individuales y de pareja. Facilitador de Grupos de Encuentro de estilo rogeriano-gestáltico para colectivos con o sin problemática común. Desde 2012 hasta la actualidad.
- Psicoterapeuta en **Instituto de Interacción y Dinámica personal** desde el 2012 hasta finales del 2016.
- Desde diciembre del 2016 formo parte del equipo de terapeutas de Aleces Barcelona.

Formador:

- Formador de cursos relacionados con Psicología y Crecimiento Personal para todo tipo de grupos, organizaciones y entidades del ámbito social sobre mindfulness, inteligencia emocional, habilidades sociales, etc... Desde enero 2014 hasta la actualidad.

Experiencia en organizaciones:

- Experiencia laboral de 6 años en Mutua Universal como formador y experto en Riesgos Psicosociales de organizaciones y empresas y 5 años al Departamento de Recursos Humanos de Nissan Motor Ibérica. Desde 2015 hasta la actualidad he trabajado en diferentes proyectos en la UOC, Ayuntamiento de Sant Adrià del Besós i EDUVIC realizando actividades de Coordinación, Desarrollo Personal y Councelling organizacional.

Otros datos de interés

- Colaboración activa a la ONG 'La Sagrera es mou' como el coordinador del círculo de Psicología. Realizando Grupos de encuentro, asesoramiento psicológico y talleres de cariz humanista de manera periódica.

- Practicando de meditación zen al Dojo Zen Barcelona kannon.
- Realización de trabajo psicológico y personal con Jose Maria Herrera y Felix Sinde.