



Inés Sierra Echave-Sustaeta
Colaboradora de Alecés

Datos Académicos

Licenciada en Psicología, Especialidad Clínica. Universidad de Oberta de Catalunya, 2005-2012.

Colegiada nº 21614 en el **Colegio Oficial de Psicólogos.**

Inscrita en la División de **Psicología Clínica y de la Salud** en el **Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos**, 2012.

Master de Postgrado en Psicoterapia Individual y de Grupo en los modelos terapéuticos gestáltico, rogeriano, corporal y otros. Incluye un total de 600 horas lectivas, de las cuales 480 horas son de prácticas, mediante la participación activa en grupos y talleres de Psicoterapia y Crecimiento personal. **Instituto de Interacción** de Psicología Humanista, Barcelona, 2011-2013.

Diplomada en Focusing otorgado por el Instituto Español de Focusing. Incluye un mínimo de 194 horas lectivas y prácticas, una formación experiencial intensiva (50 horas) y un mínimo de 24 horas de prácticas tutorizadas. 2012-2015.

Módulo en **Dinámica de Grupos.** Incluye un total de 60h lectivas, Impartido por José M^a Burdiel Nales y José M^a Herrera, en el **Instituto de Interacción** de Psicología Humanista, Barcelona, 2013-2014.

Formación en **Psicoterapia de Integración y Re procesamiento del Trauma**, 160 horas presenciales en el Modelo de **Alecés.** 2014-2015.

Formación de Postgrado en Psicopatología y Psicofarmacología, Una mirada desde el Humanismo y el Existencialismo, Incluye un total de 20 h, Impartido por Sergi Solé Plan, Barcelona, Oct-Dic/2014.

Acreditación de **Psicóloga Clínica Sanitaria** por la Generalitat y el Colegio de Psicólogos

Nivel de Inglés (First Certificate)



Detalles de las formaciones

Máster de Postgrado en Psicoterapia Individual y de Grupo

Formación en Psicoterapia Individual y de Grupo certificada por D. José Antonio García-Monge Redondo, Presidente de la Asociación de Psicoterapeutas “Laureano Cuesta” y Colegiado en el Ilustre Colegio de Psicólogos de Madrid con el número 06342.

Este Máster comprende 60 ETCS (European Credit Transfer System), con 600 horas lectivas presenciales, de las cuales 480 horas corresponden a contenidos prácticos en los que se incluye supervisión (80%) y 120 horas (20%) a contenidos teóricos. A estas últimas hay que añadir 1.050 horas estimadas de estudio personal autónomo.

Dicho Máster está integrado por los siguientes módulos en las fechas que se detallan:

- Módulo de Orientación Gestáltica, realizado en el curso académico 2012-2013. Docentes: José M^a Burdiel Nales, José A. García-Monge Redondo y José M^a Herrera Jofre.
- Módulo de Orientación Centrada en la Persona, realizado en el curso académico 2012-2013. Docentes: Javier Ortigosa Perochena, María Eulalia Gil Ojeda y José M^a Herrera Jofre.
- Módulo de Focusing, realizado en el curso académico 2012-2013. Docentes: M^a del Carmen Martín Aragón, Josep M^a Santacreu y Tomeu Barceló.
- Módulo de Medicina Psicosomática, realizado en el curso académico 2012-2013. Docente: Eulàlia Torrent.
- Módulo de Psicopatología, realizado en el curso académico 2011-2012. Docente: Eulàlia Torrent.
- Módulo de Técnicas Terapéuticas Corporales, realizado en el curso académico 2011-2012. Docentes: Malen Cirerol, Lourdes Prat y Magdalena Cervera.
- Curso Teórico-Experimental de Dinámica de Grupos, realizado los días 23 al 27 de Marzo de 2013 en el Escorial. Psicólogo orientador: Fernando Redondo.

Detalles de las formaciones

Diplomada en Focusing

Diplomada en Focusing otorgada por el Instituto Español de Focusing.

La formación para la diplomatura en Focusing consta de tres etapas (Inicial, Profundización y Monográficos) y la presentación de un Trabajo-Memoria de Diplomatura. Las etapas constan de sus respectivos niveles y están configurados de la siguiente forma:

- **Etapa de formación inicial:** Esta etapa consta de dos niveles de formación (Focusing I y Focusing II) y unas prácticas tutorizadas con un total mínimo de 44 horas de formación presenciales:

- . Focusing I: Iniciación al Focusing, impartido por Josep Santacreu, 14-15/10/2011.
- . Focusing II: Práctica de los seis pasos, impartido por Tomeu Barceló, 11-12/11/2011.
- . Prácticas tutorizadas de Focusing, realizadas con Josep Santacreu, 25-26/04/2014.

-**Etapa de profundización:** Esta etapa consta de dos niveles formativos teórico-prácticos, nivel III y IV, un módulo de formación teórica y una experiencia intensiva con un total de 114 horas, de las cuales al menos 74 horas son presenciales:

- . Focusing III: Guiar en Focusing, impartido por M^a Carmen Martín-Aragón, 2-3/12/2011.
- . Focusing IV: Emociones profundas y cambio corporal, impartido por Tomeu Barceló, 11-12/05/2012.
- . Nivel de Formación teórica: filosofía experiencial y de lo implícito, impartido por Tomeu Barceló, Isabel Gascón Juste y Ferrán Juan Torrens, de Feb-Jun/2014 (40h).
- . Nivel de formación experiencial intensiva (Escuela de Verano), impartido por Tomeu Barceló, Isabel Gascón Juste, Rosa Martínez y Carlos Alemnay, de Jul/2014 (50h).

-**Etapa de Monográficos:** La formación de la etapa de Monográficos consta de un mínimo de 36 horas de carácter presencial. En esta formación el alumno deberá formarse, al menos, en tres monográficos diferentes.

- . Focusing y Docencia, impartido por Luís López González, 8-9/06/2012.
- . Focusing y Psicoterapia, impartido por M^a Carmen Martín-Aragón, 23-24/03/2012.
- . Focusing y Espiritualidad, impartido por M^a del Mar Albajar i Viñas, 23-25/05/2014.

-Trabajo-Memoria de Diplomatura.

Total Horas Lectivas con prácticas y supervisión: 200 horas



Detalles de las formaciones

Psicoterapia de Integración y Re procesamiento del Trauma

Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia Integrativa y Tratamiento del Trauma

La formación consta de dos niveles, 10 talleres de Aprendizaje y Preparación y 10 talleres de Profundización y Supervisión.

- Nivel de Aprendizaje y Preparación:

- . Taller 1: Principio de la Psicoterapia y Relación Terapéutica, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Mayo 2014.
- . Taller 2: Métodos de Sintonía en la Relación Terapéutica, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Junio 2014.
- . Taller 3: Contacto en el Trabajo Terapéutico, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Septiembre 2014.
- . Taller 4: Teoría de la Motivación Humana y el Guion de Vida, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Octubre 2014.
- . Taller 5: Impacto Psiconeurológico del Trauma, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Noviembre 2014.
- . Taller 6: Disociación y Fragmentación del Yo, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Diciembre 2014.
- . Taller 7: Integración del Sistema Interno de la Personalidad, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Enero 2015.
- . Taller 8: Otros Modelos de Explicación de la Personalidad, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Febrero 2015.
- . Taller 9: Al otro lado de lo disfuncional: los recursos, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Marzo 2015.
- . Taller 10: Mindfulness y Psicoterapia, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Abril 2015.

Detalles de las formaciones

Psicoterapia de Integración y Re procesamiento del Trauma

Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia Integrativa y Tratamiento del Trauma

La formación consta de dos niveles, 10 talleres de Aprendizaje y Preparación y 10 talleres de Profundización y Supervisión.

- Nivel de Profundización y Supervisión:

- . Taller 1: Mindfulness, Presencia y Reprocesamiento Emocional, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Septiembre 2015.
- . Taller 2: Empleo del Lenguaje en el Proceso Terapéutico, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Octubre 2015.
- . Taller 3: Ventanas de Entrada a la Experiencia, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Noviembre 2015.
- . Taller 4: Profundización en el Tratamiento e Integración del Sistema de Partes I, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Diciembre 2015.
- . Taller 5: Profundización en el Tratamiento e Integración del Sistema de Partes II, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Enero 2016.
- . Taller 6: Trauma Intrauterino, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Febrero 2016.
- . Taller 7: Trauma Transgeneracional, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Marzo 2016.
- . Taller 8: Regulación Emocional con Coherencia Cardíaca y Aplicaciones Clínicas del Neurofeedback, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Abril 2016.
- . Taller 9: Evaluación de la Disociación y Otros Recursos para Trabajarla, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Mayo 2016.
- . Taller 10: Evaluación de Competencias Adquiridas y Plan de Desarrollo, impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca, Junio 2016.

Otras Formaciones

Talleres y Cursos

Curso: Psicopatología y Psicofarmacología, incluye un total de h, impartido por Sergio , oct-nov-dic/2014.

Taller Big Mind Big Heart, (8h) impartido por Genpo Roshi, Octubre 2015.

Taller: Aceites Esenciales en Psicoterapia, (9h) impartido por Ruby Gibson, Octubre 2015.

Taller: la Hipnosis en casos de Adicción, (3h) impartido por Olga Prieto en el Colegio de Psicólogos de Barcelona. 2014

Retiro de arteterapia y yoga, las Raíces del Ser, (16h) impartido por Anna Carlota Fernández y Daniel Gomis del Centro Surya, Octubre 2014.

Taller: Centros de energía, Lumbo-sacro, (6h), impartido por Valeria Zylbersztein, Octubre 2013.

Disciplinas Deportivas

Cinturón Negro 1º **Dan** en el arte Marcial Hapkido.

Cinturón Negro 1º **Dan e Instructora** en el arte Marcial Haedong Gumdo.

Proceso Personal de Psicoterapia y Crecimiento Personal

Psicoterapia con Mario Salvador, Octubre 2014 hasta la actualidad.

Psicoterapia con José Mª Herrera, Octubre 2011 - Julio 2013.



Experiencia Profesional como Psicóloga

Actividad psicoterapéutica

2015-actualidad - Colaboradora en Aleces como psicoterapeuta de adultos.

2014-actualidad - Colaboradora en Instituto de Interacción como psicoterapeuta de adultos.

2013-2014 Psicoterapeuta de Grupo de Encuentro en l'Associació la Sagrera es mou.