



Blanca de Mercader

Psicóloga General Sanitaria
Colegiada 20752



Perfil

Empecé Psicología movida por la curiosidad de comprender el comportamiento y la psique humana y, a medida que he ido avanzando en esta trayectoria profesional, cada vez más se ha ido convirtiendo también en un camino de autoconocimiento y de crecimiento personal que me ha llevado a relacionarme más desde el corazón y la presencia.

Es una gran satisfacción poder acompañar a las personas en sus historias de vida con el objetivo de ayudarlas en aquello que les produce sufrimiento, para poder transformarlo a partir de la toma de conciencia y de la relación terapéutica. En este camino hacia el conocimiento del mundo interno y emocional de cada persona, el cliente/paciente va a descubrir e integrar sus propios recursos, va a reprocessar experiencias traumáticas y reforzar el vínculo interno.

Mi formación es principalmente humanista e integra distintos modelos terapéuticos adquiridos a lo largo del tiempo. He experimentado la psicoterapia de cada modelo a través de mi propio proceso personal. Todos estos conocimientos experienciales me facilitan poder ser versátil y adaptarme mejor a las necesidades terapéuticas específicas de cada persona.

Gracias a este largo recorrido, hoy día puedo utilizar las técnicas terapéuticas que posibilitan cambios profundos en el cliente/paciente y que facilitan y amplían su sensación de bienestar y su autonomía.



Experiencia

- o **Psicóloga General Sanitaria desde 2012** en activo en distintos centros en Barcelona.



Idiomas

Español: * * * * * **Nativo**

Catalán: * * * * * **Nativo**

Inglés: * * * * * **Advanced**

Francés: * * * * * **Nivel Intermedio**



Formación Universitaria

- o **Grado en Criminología y Política Criminal** 2000-2004 “Universitat de Barcelona”
- o **Licenciatura en Psicología**



Formación en Psicoterapia

- o **“Soma-Embodiment®”** 2024 Sonia Gomes
- o **“Somatic Experiencing®”** 2021-2024 Adala
- o **“Formación en Integración de Sueños”** 2022-2024 Mondesomnis
- o **Brainspotting Fase 1 y Fase 2** 2022.
- o **Internal Family System.** Schwartz, Richard 2021. “No hay partes malas”
- o **Mindfulness** y atención plena programa de reducción del estrés MBSR 2021
- o Formación **“Terapia Integrativa orientada al trauma” (Aleces)** 2018-2021 y

supervisión con **Mario Salvador** desde
2019-2022

o Formación **“Terapia con sueños”** 2015-2017
“Gestalt Barcelona”

o **Formación Terapia Corporal Integrativa**

2010-2013

o **Formación Terapia Gestalt**

2007-2010 “L’Espai de Gestalt”

o **PNL** 2010 Institut Gestalt

o **Programa SAT de Claudio Naranjo**

2009-2010 SAT-I

o **Proceso Hoffman** 2009