



Margarita Casanovas Daufí

Psicoterapeuta en Alecés

DATOS ACADÉMICOS

Licenciada en Psicología, Especialidad Clínica. Univesitat Oberta de Catalunya (UOC), 2003-2009

Master en Psicoterapia individual y de grupos Instituto de Interacción, Barcelona, 2010-2014 (600h).

Master en Psicología Humanista Superior de Técnicas y estudios avanzados, 2011.

I Seminario de desarrollo profesional en Psicoterapia Integrativa y reprocesamiento del trauma (80h). Instituto Aleces. Sant Cugat del Vallès, 2014-2015

II Seminario de desarrollo profesional en Psicoterapia Integrativa y reprocesamiento del trauma (80h). Instituto Aleces. Sant Cugat del Vallès, 2015-2016

Curso de Brainspotting Fase I,II,III. Instituto Aleces. 2015

Psicóloga Sanitaria General. Título tramitado octubre 2014.

Diplomada en Enfermería. Universidad Autónoma de Barcelona. Hospital de Sant Pau. Promoción 1984-1987.

Curso de **Postgrado de Bioestadística en ciencias de la salud.** Universidad Autónoma de Barcelona, 1989-1990. (350h).

Curso de **Postgrado de Enfermería Intensiva**. Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de Sant Pau. Universidad Autónoma de Barcelona, 1990-1991. (350h teóricas y 500h prácticas).

Curso de **Postgrado de Técnicas y Métodos en Investigación en Enfermería**. Universidad Autónoma de Barcelona, 1993-1994.
300h (210 teóricas)

Curso de **Introducción a la Capacitación Docente** para colaboradores de prácticas. Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de Sant Pau, 1994. (100h).

Curso de **Postgrado de Metodología y técnicas de investigación cuantitativa y cualitativa en enfermería**. Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de Sant Pau. Curso 1997-98. 190h (90 teóricas y 100 prácticas).

Curso de **Postgrado en Investigación Cualitativa y Participativa en Ciencias de la Salud**. Organizado per la Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de Sant Pau y con la colaboración del Instituto de Salud Carlos III de Madrid. Curso 2002-2003. (200h).

DETALLES DE LAS FORMACIONES

Máster en Psicoterapia individual y de grupos.

Máster realizado en Instituto de Interacción de Barcelona de 60 ECTS de carga de trabajo (European Transfer System), de 600 horas lectivas presenciales, de las cuales 480 horas corresponden contenidos prácticos (80%) y 120 horas a contenidos teóricos (20%). A estas últimas hay que añadir 1050 horas estimadas de estudio personal autónomo. Dicho Máster está integrado por los siguientes módulos:

Módulo de orientación centrada en la persona. Especialista en asesoramiento psicológico de orientación centrada en la persona (Carl Rogers), de 200 horas lectivas, de las cuales 160 horas corresponden contenidos prácticos (80%) y 40 horas a contenidos teóricos. A estas

últimas hay que añadir 350 horas estimadas de estudio personal autónomo. Curso académico 2010-2011. Docentes: M^a Eulalia Gil Ojeda, Josep M^a Herrera Jofre y Javier Ortigosa.

Módulo de orientación Gestáltica. Especialista en Psicoterapia Gestáltica, de 200 horas lectivas, de las cuales 160 horas corresponden contenidos prácticos (80%) y 40 horas a contenidos teóricos. A estas últimas hay que añadir 350 horas estimadas de estudio personal autónomo. Curso académico 2012-2013. Docentes: José M^a Burdiel Nales, José Antonio Garcia-Monge Redondo y Josep M^a Herrera Jofre.

Módulo de técnicas terapéuticas corporales, Diafreoterapia, de 40 horas. Curso académico 2012-2013.

Módulo de Focussing. Curso de formación de Focussing nivel I, II y III, con 40 horas. Curso académico 2013-2014. Docentes: Tomeu Barceló, M^a Carmen Martín-Aragón y Josep Santacreu (formadores en Focusing de "Instituto de Focusing Internacional").

Curso teórico-experimental de dinámica de grupos, con 40 horas, realizado del 6 al 10 de julio de 2013, en el Escorial. Docentes: José M^a Burdiel Nales, Josep M^a Herrera Jofre. Psicólogo orientador: José M^a Herrera Jofre.

Módulo de dinámica de grupos, con 60 horas presenciales. Curso académico 2013-2014. Docentes: José M^a Burdiel Nales, José Antonio Garcia-Monge Redondo y Antonia Martín.

Módulo en Psicoterapia y reprocesamiento del trauma, con 32 horas. Curso académico 2013-2014. Docentes: Mario Salvador y Carmen Cuenca.

Brainspotting y Trauma

Curso: Brainspotting fase I, de 24h de duración, impartido por Mario Salvador, del 27 al 29 de marzo 2015.

Curso: Brainspotting fase II, de 16h de duración, impartido por Mario Salvador, del 25 al 26 de abril 2015.

Curso: Brainspotting fase III, de 24h de duración, impartido por David Grand, del 11 al 13 de diciembre 2015.

I Seminario de desarrollo profesional en Psicoterapia Integrativa y reprocesamiento del trauma, con 100 h. Instituto Aleces. Sant Cugat del Vallés. Curso académico 2014-2015. Docentes: Mario Salvador y Carmen Cuenca.

II Seminario de desarrollo profesional en Psicoterapia Integrativa y reprocesamiento del trauma, con 100 h. Instituto Aleces. Sant Cugat del Vallés. Curso académico 2015-2016. Docentes: Mario Salvador y Carmen Cuenca.

Otros

Curso de **desarrollo del Potencial Mental**, de 32h. Instituto de desarrollo Psicológico (IDSI). Docente: M^a del Mar García. 2000

Curso de **Análisis Transaccional**, 32h. Instituto de desarrollo Psicológico (IDSI). Docente: M^a del Mar García. 2001

Curso del Perdón, de 32h. Instituto de desarrollo Psicológico (IDSI). Docente: M^a del Mar García. 2003

Curso de la Rueda de la Vida, 32h. Instituto de desarrollo Psicológico (IDSI). Docente: M^a del Mar García. 2004

SUPERVISION

Supervisión de casos clínicos con **José María Herrera** entre 2012 2013.

Supervisión de casos clínicos con **Mario Salvador** en 2014 hasta la actualidad.

ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Beca FIS al trabajo de investigación: “**Enfermería y educación sanitaria: Evaluación del nivel de conocimientos y autocuidados del enfermo con hepatopatía crónica, como resultado de un programa educativo específico**”, como investigadora principal. Período 1998-2000.

Otros

Promotora y socia fundadora de la “Asociación Española de Enfermería de Patología Digestiva” 1992.

Presidente de la “Asociación Española de Enfermería de Patología Digestiva”. Período 1992-1999. Sede en Barcelona.

Autora del Programa Educativo dirigido a las personas con enfermedad de Cirrosis Hepática. El programa incluye la creación de una Guía ilustrada para las personas enfermas y un Programa educativo de seguimiento.

Coordinadora del Programa Educativo dirigido a las personas con Cirrosis hepática, en la Unidad de hospitalización del servicio de Patología Digestiva. Período 1994-1998.

AFILIACIONES

Colegiada nº 19749 por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña con fecha de alta en octubre del 2001.

EXPERIENCIA PROFESIONAL COMO PSICÓLOGA

Actividad Psicoterapéutica

Prácticas en el departamento de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau, en las siguientes unidades: Consultas externas, Unidad de hospitalización, Unidad de estancia corta y Urgencias de Psiquiatría. 2008

Prácticas en el Servicio de Rehabilitación Comunitaria Dr. Pi i Molist (SRC). Hospital de Sant Pau, con personas con Trastorno mental severo. 2008

Psicoterapeuta individual, trabajando en consulta privada desde setiembre del 2011 al 2013.

Psicoterapeuta en el **Instituto de Interacción** desde setiembre 2014 hasta el agosto del 2015.

Miembro del equipo de psicoterapeutas del Instituto de desarrollo profesional, **Centro Alecés** desde junio de 2015 hasta la actualidad.

Actividad docente

Participación en el grupo de trabajo sobre la "**Desmotivación Laboral** de Enfermería del Hospital de St. Pau", durante 1 año con reuniones semanales. (1988). Creación de un documento donde engloba toda la problemática. 1988

Docente en el Curso de postgrado de Enfermería Intensiva, organizado por la Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de St. Pau. Clase impartida: "Cuidados de Enfermería al enfermo con Hemorragia Digestiva". 1 hora teórica. Curso 1991-1992 y 1992-1993

Asesoramiento organizativo de congresos de la Asociación Española de Enfermería de Patología Digestiva, de 1994 al 1999.

Miembro del Comité Científico de la Asociación Española de Enfermería de Patología Digestiva entre el período 2001-2005.

Experto en la validación de intervenciones del Proyecto NIPE, en el marco del convenio suscrito por el Ministerio de Sanidad y consumo colaborando en el análisis de intervenciones. Julio 2005

Colaborada de referencia en las prácticas de los alumnos del Grado de Enfermería de la Escuela Universitaria del Hospital de San Pau. Universidad Autónoma de Barcelona.

Docente en el **Curso de formación en Relación de ayuda**: “Como ser persona que irradia salud, se comunica bien y ayuda eficazmente”. Hospital Universitario de Vic. Noviembre 2014. Docente con Javier Ortigosa Perrochena y Estel Martí Esteve.

Colaboradora y tutorización de los alumnos en **I Seminario de desarrollo profesional en Psicoterapia Integrativa y reprocesamiento del trauma**, con 100 h. Instituto Aleces. Sant Cugat del Vallés. Curso académico 2015-2016. Docentes: Mario Salvador y Carmen Cuenca.

Docente en el **Curso de formación en Relación de Ayuda: Ayudar por medio de una relación**. Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona. Curso 2016.

Conferencias

Conferencia: **Enfermería y educación Sanitaria: Evaluación del nivel de conocimientos y autocuidados del enfermo con hepatopatía crónica, como resultado de un programa específico**. Fòrum Sant Pau 2003. La recerca biomèdica al servei del ciutadà”. Instituto de Investigación del Hospital de Sant Pau. Barcelona.

Conferencia: **La cura enfermera centrada en la persona**. Universidad Autónoma de Barcelona. Grado de enfermería del Hospital de Sant Pau, 7 de Noviembre 2015.