

# Mercè Sala

**Psicoterapeuta especialista en Trauma**

## Formación

**2018-2020. Formación en Psicoterapia de Integración y reprocesamiento del Trauma, Método Aleceia, (Alecés).** Instituto de Desarrollo y Psicoterapia Integradora.

**2016-2020. Licenciatura en Psicología Sistémica.** Centro universitario Dr. Emilio Cárdenas (CUDEC). México.

**2017-2018. Curso Internacional Nutrición Emocional y Límites.** Lucas J.J. Malaisi.

**2016-2018. Formación “Especialista en pedagogía sistémica”.** Institut Gestalt de Barcelona.

**2015-2016. Formación Coaching sistémico transaccional.** Centro de Marta Albaladejo. Barcelona

**2015-2016. Formación en terapias Humanistas Integradas.** Espai Sistèmic i Humanista. Barcelona

**2015-2017. Formación en Constelaciones Individuales:** Eduardo Fain, Argentina.

**2015-2017. Formación en Constelaciones familiares:** Escola Gestalt de Catalunya Espailúdic. Barcelona.

**2012-2016. Formación en Terapia Gestalt:** Institut Gestalt de Barcelona.

## Experiencia Laboral

### **2018– actualidad**

- Acompañamiento individual a niños, adolescentes y adultos en consulta individual.
- Acompañamiento a grupos de crecimiento personal.
- Docente del Posgrado en Educación Emocional de la UManresa.
- Conductora de Constelaciones individuales y grupales.

### **2012-2020**

#### **Conductora de talleres en terapia Gestalt y Sistémica.**

- Proyecto de acompañamiento sistémico a los presos de la cárcel de Figueras “Puig de les Basses”. Encuentros mensuales para residentes de tercer grado con condenas relacionadas a delitos sexuales para trabajar la culpa, el perdón y la cohesión social - *Espai Sistèmic i humanista. Barcelona.*
- Docente en la formación de Constelaciones Familiares. - *Espai Sistèmic i humanista. Barcelona.*
- Talleres de constelaciones familiares en grupos y equipos de trabajo.
- Talleres para familias – “Cómo afecta el orden sistémico en la relación con nuestros hijos” - *AMPA de Escola Sant Gregori, Barcelona*
- Talleres de formación a voluntarios de larga duración para la Asociación Pedro Arrupe, dentro del programa de formación de voluntariado internacional – “Emociones y el triángulo dramático”- *VOLPA Catalunya* - <https://www.volpa.org>
- Acompañamiento a personas con problemas de reinserción social y con VIH, en piso tutelado. Sesiones de dos horas quincenales. Área de voluntariado del Institut Gestalt de Barcelona.

### **2003-2021**

#### **Empresa. La Carla Alta S.L**

- Directora de relaciones personales en los diferentes grupos de negocio.