



**EVA MARÍA GONZÁLEZ ÁLVAREZ**  
**Colegiada M-23554**

## **FORMACIÓN**

---

**Licenciada en Psicología** por la Universidad Autónoma de Madrid. 1993.

**Máster en Terapia Cognitivo Conductual Social** en el Centro Psicológico Bertrand Russell.

**Máster en Dietética y Nutrición especializado en los Trastornos de Alimentación** por la Universidad de Cádiz.

**Especialización en el tratamiento con Mindfulness en la psicología clínica** por la Asociación Española de Mindfulness (AEMIND)

**Instructora del MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Training-Entrenamiento en alimentación consciente basado en Mindfulness)** con Andrea Lieberstein.

Formación en **Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma** impartida por Mario Salvador y Carmen Cuenca en el Instituto Aleces. Nivel I, II y III.

**Facilitadora del método Como hablar a los niños y adolescentes para que escuchen,** impartido por Julia Mateo

**Entrenamiento en Brainspotting** impartido por Mario Salvador y David Grand Ph. D. Nivel I, II y III.

## Detalles de la formación

2021-2022: Realizando **Supervisión grupal de Psicoterapeutas con Mario Salvador**

2021: Realizando **Supervisión grupal de habilidades de Psicoterapeutas con el método Aleceia con Carmen Cuenca**

2021: **Curso de entrenamiento en Brainspotting de 24 horas (fase 3)** impartido por David Grand Ph. D. (2021)

2020-2021: **Seminario de Desarrollo Profesional: Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma (nivel 3)** impartido por Mario Salvador en el Instituto Aleces

2019: Certificación como **facilitadora del método Como hablar a los niños y adolescentes para que escuchen**, impartido por Julia Mateo

2018-2019: **Supervisión grupal de Terapia Integrativa y Brainspotting con Mario Salvador.**

2016-2018: **Seminario de Desarrollo Profesional: Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma (nivel 1 y 2)** impartido por Mario Salvador y Carmen Cuenca en el Instituto Aleces.

2016: Curso de **entrenamiento en Brainspotting (fase 1 y 2)** impartido por Mario Salvador en el Instituto Galene (2016)

2016: **Especialización en Atención Psicológica por Videoconferencia** impartido por la UNED.

2016: **Abordaje psicológico de los trastornos sexuales** impartido por la UNED.

2016: Certificada como **instructora del MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Training)**-Entrenamiento en alimentación consciente basado en Mindfulness con Andrea Lieberstein.

2015-2016: Seminario de **Introducción y profundización a la Terapia Focalizada en la Compasión**, realizado por AEMIND e impartido por el Dr. Paul Gilbert.

2014-2015: **Mindfulness en la Práctica Clínica.** Impartido por AEMIND (Asociación española de Mindfulness).

2014: Programa de 8 semanas de **Mindfulness para la salud** impartido por Respira Vida. Breathworks.

2014: Curso de **TMO O EMDR** impartido por Carmen Serrat-Valera

2014: Curso de **Introducción a la Terapia Corporal** impartido por el centro Tiban

2013: **Programa de Reducción del Estrés basado en Mindfulness.** Título propio de la Universidad Complutense de Madrid.

2013: **Mindfulness y Autocompasión -Programa MSC**. Impartido por Vicente Simón y Marta Alonso a través de NirakaraInstitute.

2013: **Mindfulness y Psicoterapia**. Jornadas de 13 horas con Ronald Siegel. Organizado por Nirakara Institute.

2012: **Curso “Aprendiendo a entender el Mindfulness, desarrollar la presencia”** del Universidad Internacional de Valencia impartido por Vicente Simón.

2011-2012: **Experto en psicoterapia cognitivo-conductual en infancia y adolescencia** en el centro Beck Psicología.

2009: **Curso de Reestructuración Cognitiva** en el Centro Psicológico Bertrand Russell.

2008-2009: Módulos de la UNED sobre el **Proceso terapéutico y la Intervención cognitiva**.

2008: **Curso de Intervención en la Anorexia y Bulimia** impartido por Psiquiatría.com.

2006-2007: **Máster en Dietética y Nutrición especializado en los Trastornos de Alimentación** por la Universidad de Cádiz.

1993-1994: **Máster en Terapia Cognitivo Conductual Social** en el Centro Psicológico Bertrand Russell.

1993: **Licenciada en Psicología** por la Universidad Autónoma de Madrid.

## EXPERIENCIA

---

Ejerciendo la **psicología privada en gabinete propio**. Realizando terapia individual y talleres de crecimiento personal. (Actualidad)

**Colaboradora como Psicoterapeuta en Madrid y Mallorca con el Instituto Alecés**. (Actualidad)

Creación, dirección y participación de “No estás sol@”, un **programa de acompañamiento gratuito por teléfono a personas afectadas por el confinamiento durante la pandemia**. (2020)

**Psicóloga en el Centro Virtual de Psicología de la Fundación UNED**, como psicoterapeuta Online. (2014-2018)

**Colaboradora como psicoterapeuta en la Asociación MUM** (Mujeres contra el maltrato) (2012-2017)

**Colaboradora en Efipsa (consultoría de formación)** como formadora de temas relacionados con habilidades psicológicas (gestión de estrés, inteligencia emocional).(2015-2017)

**Psicóloga en la Clínica Mariscal Madrid**, con pacientes con problemas con la alimentación. (2013-2014)

**Colaboración en ADANER (Asociación para la ayuda a afectados de Anorexia y Bulimia)** atendiendo a afectados y familiares de TCA. (2011)

Participación en un **programa de intervención en depresión en mayores en el centro de mayores de Moratalaz. (2010)**

**Colaboración en Caritas** como psicóloga, realizando labores de psicoterapeuta y dando cursos y charlas informativas. (1995)

## **IDIOMAS**

---

**Castellano**

**Inglés** (nivel medio.-alto)