



Carmen Cuenca Gómez
Directora de Aleces

Datos Académicos

Licenciada en Psicología, Especialidad Clínica. Universidad de Barcelona, 1977-1982.

Acreditación como **Psicóloga Clínica** por el **Ministerio de Sanidad**, Madrid, en Julio de 2008.

Certificación como **Psicoterapeuta** por la **International Integrative Psychotherapy Association de New York**, Abril de 2009.

Master en Psicoterapia Integradora Humanista en los modelos terapéuticos gestáltico, transaccional, postrogeriano, corporal, vincular, existencial y otros. Incluye 400 horas lectivas y 404 horas de prácticas mediante la participación activa en grupos y talleres de Psicoterapia y Crecimiento Personal. **Instituto Erich Fromm** de Psicología Humanista, Barcelona, 1989-1992.

Certificación como **Trainer** internacional en **Process Communication Model** de Taibi Kahler. Munich, Septiembre de 2004.

Certificación como **Trainer** internacional en **Process Therapy Model** de Taibi Khaler, Febrero de 2006.

Postgrado en Terapia Familiar Sistémica en el Centro de Estudios de Terapia Familiar Sistémica, Barcelona 1993-1996. 240 horas en total.

Master en Psiquiatría Social impartido por el Departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica del Hospital Clínico de Barcelona, curso 1993-4.

Clínica en Brainspotting de David Grand.

Clínica en IFS (Internal Family Systems) de Richard Schwartz.

Proficiency in English por la Universidad de Columbia, USA, 1981.

Detalles de las formaciones

Psicoterapia Integrativa de Richard Erskine

Formación en Integrative Psychotherapy con Richard Erskine, Presidente de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa y Director del Instituto de Psicoterapia Integrativa de New York.

Listado de **talleres realizados** con Richard Erskine:

Organizado por ATA:

Mayo 2002: taller de 30 horas
Mayo 2003: taller de 30 horas
Mayo 2004: taller de 30 horas
Mayo 2005: taller de 30 horas
Mayo 2006: taller de 30 horas
Mayo 2007: taller de 30 horas
Mayo 2008: taller de 30 horas
Mayo 2009: taller de 30 horas
Mayo 2010: taller de 30 horas
Mayo 2011: taller de 30 horas
Mayo 2012: taller de 30 horas
Mayo 2013: taller de 30 horas

Talleres de supervisión organizados por ATA:

Febrero 2009: 18 horas
Febrero 2010: 18 horas
Febrero 2011: 18 horas
Febrero 2012: 18 horas
Febrero 2013: 18 horas
Febrero 2014: 18 horas
Febrero 2015: 18 horas

En Madrid, organizado por Galene: 30 horas

En Barcelona, organizado por Carmen Cuenca en Alecés

Junio 2005: 18 horas
Marzo 2006: 30 horas
Marzo 2007: 30 horas
Octubre 2008: 30 horas
Noviembre 2009: 30 horas
Abril 2010: 18 horas
Noviembre 2010: 30 horas
Octubre 2011: 30 horas
Octubre 2012: 30 horas

Total: 636 horas de formación más 126 horas de talleres de supervisión.

Brainspotting y Trauma

Curso: Brainspotting Transgeneracional, de 24 horas de duración, impartido por Ruby Gibson en Barcelona, del 6 al 8 de junio del 2014.

Curso: Brainspotting Phase III, de 24 horas de duración, impartido por David Grand en Barcelona, el 28 de febrero y 1 y 2 de marzo del 2014.

Curso: Procesamiento Emocional Basado en Mindfulness de 16 horas de duración, impartido por Robert Weisz en Barcelona, el 5 y 6 de octubre del 2013.

Curso: Mindfulness y el Cuerpo en Psicoterapia, Método Hakomi, de 8 horas de duración, impartido por Maci Daye y Halko Weiss, en Barcelona, el 21 de abril del 2013.

Curso: Intensivo de Brainspotting (Modelo de Sintonía dual y BSP Intensivo), de 40 horas de duración, impartido por David Grand en Oviedo, del 25 al 29 de octubre del 2011.

Curso: Brainspotting Phase III, de 24 horas de duración, impartido por David Grand en Oviedo, del 22 al 24 de octubre del 2011.

Curso: Brainspotting, an Attachment and Resource Model, 32 horas, impartido por Lisa Schwarz en Bucarest, Rumanía, en Enero de 2011.

Curso: Neurophysiology of Trauma and Brainspotting, 35 horas, impartido por Mario Salvador en Timisoara, Rumanía, en Octubre de 2010.

Curso: Brainspotting nivel I y II, de 32 horas de duración, impartido por David Grand en Barcelona en Julio de 2010.

Curso: Neurociencias. El desarrollo psicogenético. La interrelación entre lo bio-psico-social. 15 horas de duración, impartido por Jean Pierre Muyard en Barcelona en Mayo del 2010.

Curso: El impacto sensorial del trauma: tratamiento a través de la relación terapéutica y el cuerpo. 15 horas de duración, Impartido por Mario Salvador en Barcelona en Marzo de 2009.

Curso de formación en EMDR titulado **Acceder al trauma de apego en adultos de forma eficaz con EMDR** (24 horas). Impartido por Carol Crow, en Madrid, Noviembre de 2006.

Curso del **Método Silva**, impartido por Silva Internacional Inc., en Barcelona, Noviembre de 2006.

Curso de formación en EMDR titulado **Integrar EMDR con la terapia de apego a través del ciclo vital** (24 horas). Impartido por Carol Crow, en Madrid, Octubre de 2005.

Curso de formación en EMDR titulado **Integración del Ciclo Vital –ICV-** (17.5 horas). Impartido por Peggy Pace en Madrid, Abril de 2005.

Constelaciones Familiares

Asistencia a 12 talleres de **Constelaciones Familiares** (de 8 horas de duración) impartidos por **Peter Bourquin** en Cintra, Barcelona, entre 2002 y 2004.

Taller: **“Reconciliar la Dualidad”**: un trabajo sistémico en psicosis y otras enfermedades graves (21 horas) dirigido por **Bert Hellinger**. Mallorca Nov. 2002.

Curso: **“Imágenes que liberan”** (sobre cómo aplicar la técnica de Constelaciones Familiares al tratamiento individual), impartido por **Jacob y Sieglinde Schneider**. Barcelona, Junio 2001.

Taller: **“Lograr el amor en la pareja: la influencia de las constelaciones familiares”** (18 horas) Impartido por **Bert Hellinger** y coordinado por el Instituto Gestalt. Barcelona, Marzo 2001.

Talleres de trabajo personal con **Constelaciones Familiares** (11 sesiones de 4 horas), impartidos por **Joan Garriga** en el Institut Gestalt. Barcelona, desde Diciembre 1999 hasta Febrero 2001.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Hellinger**. Bilbao, Octubre 2000.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Helinger**. Sevilla, Marzo, 2000.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Hellinger**. Barcelona, Diciembre, 1999.

Otros

Curso: **Miedo, pánico, fobias y obsesiones** (14 horas), impartido por **Giorgio Nardone**. Barcelona, Mayo 2000.

Curso: **El Juego como un instrumento psicológico**, nivel II, impartido por Estéfano y Enrico en La Plana, Centre d’Acolliment i Cultura. Barcelona, Mayo, 2000

Curso: **El Juego como un instrumento psicológico**, nivel I, impartido por Estéfano y Enrico en La Plana, Centre d’Acolliment i Cultura. Barcelona, Octubre 1999.

Curso: **Miniscript and the Process Therapy Model** (14 horas), impartido por **Taibi Kahler**. Zaragoza, Septiembre 1999.

Taller de **Centros de Energía**, 2 horas semanales de Octubre 1998 a Junio 1999, impartido por **Leonor Martorell** en el Aula de Gestalt. Barcelona.

Cuatro talleres de trabajo personal y formación con el método de **Elisabeth Kübler-Ross**, impartidos por **Alba Payàs** en la Fundación Volver a Casa, entre Abril y Julio de 1998.

Curso: **Formas sanas y formas psicopatológicas** de la vivencia de las cosmovisiones religiosas y el agnosticismo (20 horas), impartido por **Ana Gimeno-Bayón y Ramón Rosal** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Marzo y Abril, 1998.

Curso: **Psicosis y Autismo** (40 horas), impartido por **Loretta Cornejo** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Octubre, Noviembre y Diciembre de 1997 y Enero de 1998.

Taller vivencial y formativo sobre el tema de la **Muerte** (40 horas), impartido por **Alba Payàs** de la Fundación Volver a Casa, según la metodología de **Elisabeth Kübler-Ross**. Girona, Octubre 1977.

Curso de **Psicoterapia Grupal** (40 horas), impartido por **Ramón Rosal y Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1995.

Entrevistas psicoterapéuticas de **orientación psicoanalítica** con **Blanca Feldman**, en Barcelona desde Noviembre 1995 hasta Junio 1996 con una frecuencia semanal.

Curso de **Terapia de Pareja** desde una orientación sistémica (20 horas), impartido por José **Antonio Rios** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1994.

Grupo de Psicoterapia y Crecimiento Personal (320 horas), impartido por **Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, desde Septiembre 1989 hasta Diciembre 1994.

Curso: **Psicología Existencial: el Crecimiento Personal en la Soledad y la Comunicación Afectiva** (20 horas), impartido por **Ramón Rosal y Ana Gimeno**, en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1993.

Curso: **Análisis Transaccional IV: Psicoterapia de Grupo, Familiar y de Pareja** (20 horas), impartido por **Ramón Rosal y Lluís Casado**, en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Mayo 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística** (32 horas), impartido por **Carlos Porcel y Eduardo Díez**. Barcelona, 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística**, nivel II (10 horas), impartido por **Eduardo Díez**, Trainer en PNL. Barcelona, 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística**, nivel I (10 horas), impartido por **Eduardo Díez**, Trainer en PNL. Barcelona, 1992.

Curso de **Terapia de Pareja** (30 horas), impartido por **Antonio Bolinches** en el Colegio Oficial de Psicólogos. Barcelona, 1992.

Curso **“Psicopatología Infantil”**, impartido por **Loretta Cornejo** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1991.

Taller: **“Desbloqueo de la Creatividad”**, impartido por L. Martínez. Barcelona, Febrero 1991.

Curso: **La Comunicación Terapéutica en Psicoterapia Integradora Holista** (12 horas), impartido por **Loretta Cornejo**. Barcelona, Octubre, 1990.

Seis **Talleres vivenciales** (de 12 horas cada uno) impartidos por **Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona. Temas: Vida en Pareja, Juegos de Poder (Nov. 89), Viviendo en el escenario, Oct. 89, Emociones (Oct. 89), Parentamiento (Oct. 89) y Autoparentamiento (Enero 92).

Asistencia a Jornadas y Congresos

Asistencia al VI Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Grandham, Reino Unido, en Junio de 2013.

Asistencia al Congreso Internacional de Análisis Transaccional, del 4 al 9 de Julio del 2011, en Bilbao.

Asistencia al V Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Lyon, en Abril de 2011.

Asistencia al IV Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Bled, Eslovenia, en Abril de 2009.

Asistencia al II Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Santiago de Compostela, en Junio de 2005.

Asistencia al I Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en New York, titulado “Integrating Psychotherapy Theories and Clinical Experience. Abril 2003.

Asistencia al **Encuentro internacional de Constelaciones Familiares** (27 horas), dirigido por Bert Hellinger. Toledo, Diciembre 2001.

Asistencia al X Congreso Español de **Análisis Transaccional**: “El AT ante el cambio de milenio: la sociedad de la comunicación”. Barcelona, Julio 2000.

Asistencia al III Congreso Nacional de **Psicología Humanista**: La relación de ayuda en psicoterapia y en otros ámbitos, aquí y ahora”. Barcelona, 1998. Participación con una comunicación y un taller.

Asistencia a los Primeros Encuentros sobre el Amor, organizados por la Universidad de Zaragoza. Zaragoza, 1993.

Asistencia al III Congreso Internacional sobre **Constructivismo en Psicoterapia**. Barcelona, 1992.

Asistencia a las Primeras Jornadas de **Psicología Humanista** organizadas por el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1988.

Asistencia al IX Congreso Europeo de **Psicología Humanista**. Barcelona, 1988.

Asistencia al I Congreso Internacional de **Psicología Humanista**. Barcelona, 1980.

Investigación y Supervisión

7 talleres de **supervisión con Richard Erskine**, de 18 horas cada uno desde 2009 hasta 2015.

4 talleres de **supervisión con Mario Salvador**, de 8 horas cada uno, impartidos en Barcelona en Octubre de 2009, Enero, Marzo y Octubre de 2010.

Sesiones clínicas del equipo de Cintra, 4 horas cada dos meses, desde 2006 hasta la actualidad.

Grupo de **Estudio, Supervisión y Práctica de la Psicoterapia Integrativa**, constituido por 4 personas en formación con Richard Erskine (Esther de la Cruz, Alba Payàs, Montse Vilardell y Carmen Cuenca), 8 horas cada dos meses desde 2005 hasta 2009.

Grupo de **Supervisión de Casos Clínicos**, formado por diversos profesionales excolaboradores del Instituto Erich Fromm, 4 horas mensuales desde 2003 hasta 2005.

Participación en las **Sesiones Clínicas** del Instituto Erich Fromm, de periodicidad mensual (4 horas), con el intercambio de conocimientos y presentación de informes de casos clínicos, desde Abril de 1992 hasta 2005.

Grupo de estudio sobre las **Constelaciones Familiares**, según el modelo sistémico de Bert Hellinger, 8 horas mensuales desde 2000 hasta 2004.

Grupo de estudio sobre los diferentes **trastornos de personalidad** y su tratamiento, desde 1998 hasta 2002.

Grupo de **supervisión del rol terapéutico** (24 horas) impartido por Vicenç Olivé en el Instituto Gestalt. Barcelona, diciembre 2000.

Participación en el seminario de **Supervisión de Casos Clínicos**, desde Abril de 1992 hasta Diciembre de 1997, con una periodicidad de dos horas semanales, impartido en el Instituto Erich Fromm, Barcelona.

Afiliaciones

Colegiada nº 7754 por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña con fecha de alta de Enero de 1994.

IAE en 1994 y 1995 en Barcelona y desde 1996 hasta la fecha en Sant Cugat del Vallès (Barcelona).

Miembro de la **Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa** desde 2006.

Miembro de la **Asociación Nacional de Brainspotting** desde 2011.

Experiencia Profesional como Psicóloga

Actividad psicoterapéutica

Desde 2010 hasta la actualidad, co-directora de Alecés, Instituto de Desarrollo y Psicoterapia Integradora.

Funciones:

- Psicoterapia individual, de pareja y de grupo
- Directora del Equipo Clínico
- Profesora de varias asignaturas del Plan de Formación
- Coordinadora y tutora de los alumnos

Desde Septiembre de 1999 hasta 2012, co-fundadora, co-directora de **CINTRA psicología i psicoteràpia** (en Sant Cugat del Vallès y en Barcelona), centro donde se realiza psicoterapia individual, de pareja, familiar y grupal, de niños, adolescentes y adultos, seminarios de supervisión para profesionales de la psicoterapia y de la salud, escuela de padres, formación para psicólogos psicoterapeutas y sesiones clínicas. El equipo constaba de catorce personas.

Miembro del equipo de psicoterapeutas del **Instituto Erich Fromm** de Psicología Humanista desde Febrero de 1994 hasta Diciembre de 2001.

Funciones:

- Evaluación psicológica y psicodiagnóstico de pacientes adultos y parejas.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Tratamiento psicoterapéutico individual y de parejas, con un total de 1686 horas.
- Tratamiento psicoterapéutico grupal con un total de 288 horas.

Psicoterapeuta en el **Institut de Posturologia i Energética** (clínica privada de medicina alternativa), desde Enero de 1996 hasta Junio de 2002.

Funciones:

- Psicoterapia individual.
- Charlas informativas y divulgación de temas de salud psicológica.
- Recepción de pacientes y recomendación del tratamiento más adecuado.

Actividad docente

Coordinadora y Docente en el **Instituto de Interacción** de Barcelona en el **Máster de Gestalt**, desde 2015.

Docente en el **Instituto de Interacción** de Barcelona en el curso de **Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma** desde 2013.

Docente en el Máster del **Instituto Galene** de Madrid, en la Asignatura terapia **Gestalt**, desde 2013.

Docente en el Seminario **de Desarrollo Profesional en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma** en Alecés, desde 2012.

Docente del curso **Psicoterapia Integrativa**, segundo nivel, de 20 horas de duración, impartido en Girona en Enero de 2009.

Docente del curso **Introducción a la Psicoterapia Relacional: Del eclecticismo a la integración**, de 20 horas de duración, impartido en Barcelona en Marzo de 2008.

Docente en el **Master en Cuidados Paliativos del Instituto Catalán de Oncología y la Universidad de Barcelona**. Barcelona, Junio de 2007.

Trainer en diferentes empresas del método de Taibi Kahler, **Process Communication Model** desde 2004 hasta 2006.

Docente del curso: **“El Análisis Transaccional: Un modelo para el diagnóstico y el tratamiento en el proceso terapéutico”**. Impartido en el Colegio Oficial de Psicólogos de Lérida en Abril de 2006.

Docente del curso: **“El Análisis Transaccional: Un modelo para el diagnóstico y el tratamiento en el proceso terapéutico”**. Impartido en el Colegio oficial de Psicólogos de Barcelona en Abril de 2005.

Docente del curso **“Las técnicas: Instrumentos en el proceso terapéutico”**, impartido en el Colegio de Psicólogos. Barcelona, Mayo 2004.

Docente del curso **“La relación terapéutica en el tratamiento de los trastornos de la personalidad”**, impartido en el Colegio de Psicólogos. Barcelona, Octubre 2002 y Octubre 2004.

Docente de tres cursos sobre **Autoestima y Asertividad**, organizados por el Ayuntamiento de Barcelona, dentro del Programa de Ayuda Mutua para los grupos GAM. Barcelona, 1999.

Profesora en el curso de **Casos Clínicos en Psicoterapia Integradora Humanista**, para postgraduados, organizado por el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1996.

Participación en Jornadas, Congresos y Conferencias

Presentación de la Mesa Redonda: **“Los miedos del terapeuta”** en el VII Congreso Internacional de Psicoterapia Integrativa en Grandham, Reino Unido, en Junio de 2013.

Taller en la Jornada d’infermeria: **“Cómo preguntar y responder estableciendo la relación de ayuda”** en el Parc Hospitalari Martí i Juliá de Salt, Girona, en Noviembre de 2008.

Conferencia: **Las emociones: una guía para conocernos y relacionarnos**, a petición del Centro Excursionista de Terrassa, Barcelona, en Febrero de 2008.

I Jornadas de Psicooncología Integradora. Participación como ponente: **“¿Qué es la Psicoterapia Integrativa en oncología?”** y con el taller: **“Más allá de la empatía: una manera de acompañar al paciente”**, en el Auditori Palau de Congressos, Girona, en Junio de 2007.

Conferencia: **El arte de vivir con los otros: estrategias de comunicación**, a petición del Centro Excursionista de Terrassa, Barcelona, en Febrero de 2007.

III Congreso Nacional de Psicología Humanista. Participación en **la mesa redonda: “Tratamiento de trastornos de personalidad”** con la presentación de un caso clínico de personalidad mixta obsesivo-histriónica. Barcelona, 1998.

III Congreso Nacional de Psicología Humanista. Presentación del taller: **Potenciando la intuición a través de la “visita al sabio”**. Barcelona, 1998.

