



**Carmen Cuenca Gómez**  
**Directora de Aleces**

**Colegiada** nº 7754  
por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña con fecha de alta de Enero de 1994.

## Datos Académicos

**Licenciada en Psicología, Especialidad Clínica.** Universidad de Barcelona, 1977-1982.

Acreditación como **Psicóloga Clínica** por el **Ministerio de Sanidad**, Madrid, en Julio de 2008.

Certificación como **Psicoterapeuta** por la **International Integrative Psychotherapy Association de New York**, Abril de 2009.

**Master en Psicoterapia Integradora Humanista** en los modelos terapéuticos gestáltico, transaccional, postrogeriano, corporal, vincular, existencial y otros. Incluye 400 horas lectivas y 404 horas de prácticas mediante la participación activa en grupos y talleres de Psicoterapia y Crecimiento Personal. **Instituto Erich Fromm** de Psicología Humanista, Barcelona, 1989-1992.

Certificación como **Trainer** internacional en **Process Communication Model** de Taibi Kahler. Munich, Septiembre de 2004.

Certificación como **Trainer** internacional en **Process Therapy Model** de Taibi Khaler, Febrero de 2006.

**Postgrado en Terapia Familiar Sistémica** en el Centro de Estudios de Terapia Familiar Sistémica, Barcelona 1993-1996. 240 horas en total.

**Master en Psiquiatría Social** impartido por el Departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica del Hospital Clínico de Barcelona, curso 1993-4.

**Clínica y Trainer en Brainspotting** de David Grand.

**Clínica en IFS (Internal Family Systems)** de Richard Schwartz.

**Proficiency in English** por la Universidad de Columbia, USA, 1981.

## Detalles de las formaciones

### Brainspotting y Trauma

**Formación anual continuada con David Grand: Fase III, Fase IV, Master Class, Intensivo Avanzado.**

**Aplicaciones de la teoría polivagal en Psicoterapia**, impartido por Deb Dana en Sitges, Mayo de 2019.

**Trauma y adicciones**, impartido por Roby Abeles en Barcelona, Mayo de 2019.

**Formación en Internal Family Systems**, modelo de trabajo con Partes de Richard Schwartz, impartido en Madrid en 2017-2018.

**Brainspotting Transgeneracional**, de 24 horas de duración, impartido por Ruby Gibson en Barcelona, del 6 al 8 de junio del 2014.

**Brainspotting Phase III**, de 24 horas de duración, impartido por David Grand en Barcelona, el 28 de febrero y 1 y 2 de marzo del 2014.

**Procesamiento Emocional Basado en Mindfulness** de 16 horas de duración, impartido por Robert Weisz en Barcelona, el 5 y 6 de octubre del 2013.

**Minfulness y el Cuerpo en Psicoterapia, Método Hakomi**, de 8 horas de duración, impartido por Maci Daye y Halko Weiss, en Barcelona, el 21 de abril del 2013.

**Intensivo de Brainspotting (Modelo de Sintonía dual y BSP Intensivo)**, de 40 horas de duración, impartido por David Grand en Oviedo, del 25 al 29 de octubre del 2011.

**Brainspotting Phase III**, de 24 horas de duración, impartido por David Grand en Oviedo, del 22 al 24 de octubre del 2011.

**Brainspotting, an Attachemnt and Resource Model**, 32 horas, impartido por Lisa Schwarz en Bucarest, Rumanía, en Enero de 2011.

**Neurophysiology of Trauma and Brainspotting**, 35 horas, impartido por Mario Salvador en Timisoara, Rumanía, en Octubre de 2010.

**Brainspotting** nivel I y II, de 32 horas de duración, impartido por David Grand en Barcelona en Julio de 2010.

**Neurociencias. El desarrollo psicogenético. La interrelación entre lo bio-psico-social.** 15 horas de duración, impartido por Jean Pierre Muyard en Barcelona en Mayo del 2010.

**El impacto sensorial del trauma: tratamiento a través de la relación terapéutica y el cuerpo.** 15 horas de duración, Impartido por Mario Salvador en Barcelona en Marzo de 2009.

Curso de formación en EMDR titulado **Acceder al trauma de apego en adultos de forma eficaz con EMDR** (24 horas). Impartido por **Carol Crow**, en Madrid, Noviembre de 2006.

Curso del **Método Silva**, impartido por Silva Internacional Inc., en Barcelona, Noviembre de 2006.

Curso de formación en EMDR titulado **Integrar EMDR con la terapia de apego a través del ciclo vital** (24 horas). Impartido por **Carol Crow**, en Madrid, Octubre de 2005.

Curso de formación en EMDR titulado **Integración del Ciclo Vital –ICV-** (17.5 horas). Impartido por **Peggy Pace** en Madrid, Abril de 2005.

## Psicoterapia Integrativa de Richard Erskine

**Formación en Integrative Psychotherapy** con **Richard Erskine**, Presidente de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa y Director del Instituto de Psicoterapia Integrativa de New York.

Listado de **talleres realizados** con Richard Erskine:

Organizado por ATA:

Mayo 2002: taller de 30 horas  
Mayo 2003: taller de 30 horas  
Mayo 2004: taller de 30 horas  
Mayo 2005: taller de 30 horas  
Mayo 2006: taller de 30 horas  
Mayo 2007: taller de 30 horas  
Mayo 2008: taller de 30 horas  
Mayo 2009: taller de 30 horas  
Mayo 2010: taller de 30 horas  
Mayo 2011: taller de 30 horas  
Mayo 2012: taller de 30 horas  
Mayo 2013: taller de 30 horas

Talleres de supervisión organizados por ATA:

Febrero 2009: 18 horas  
Febrero 2010: 18 horas  
Febrero 2011: 18 horas  
Febrero 2012: 18 horas  
Febrero 2013: 18 horas  
Febrero 2014: 18 horas  
Febrero 2015: 18 horas

En Madrid, organizado por Galene: 30 horas

En Barcelona, organizado por Carmen Cuenca en Alecés

Junio 2005: 18 horas  
Marzo 2006: 30 horas  
Marzo 2007: 30 horas  
Octubre 2008: 30 horas  
Noviembre 2009: 30 horas  
Abril 2010: 18 horas  
Noviembre 2010: 30 horas  
Octubre 2011: 30 horas  
Octubre 2012: 30 horas

Total: 636 horas de formación más 126 horas de talleres de supervisión.

## Constelaciones Familiares

Asistencia a 12 talleres de **Constelaciones Familiares** (de 8 horas de duración) impartidos por **Peter Bourquin** en Cintra, Barcelona, entre 2002 y 2004.

Taller: **“Reconciliar la Dualidad”**: un trabajo sistémico en psicosis y otras enfermedades graves (21 horas) dirigido por **Bert Hellinger**. Mallorca Nov. 2002.

Curso: **“Imágenes que liberan”** (sobre cómo aplicar la técnica de Constelaciones Familiares al tratamiento individual), impartido por **Jacob y Sieglinde Schneider**. Barcelona, Junio 2001.

Taller: **“Lograr el amor en la pareja: la influencia de las constelaciones familiares”** (18 horas) Impartido por **Bert Hellinger** y coordinado por el Instituto Gestalt. Barcelona, Marzo 2001.

Talleres de trabajo personal con **Constelaciones Familiares** (11 sesiones de 4 horas), impartidos por **Joan Garriga** en el Institut Gestalt. Barcelona, desde Diciembre 1999 hasta Febrero 2001.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Hellinger**. Bilbao, Octubre 2000.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Helinger**. Sevilla, Marzo, 2000.

Taller de **Constelaciones Familiares** impartido por **Bert Hellinger** . Barcelona, Diciembre, 1999.

## Otros

Curso: **Miedo, pánico, fobias y obsesiones** (14 horas), impartido por **Giorgio Nardone**. Barcelona, Mayo 2000.

Curso: **El Juego como un instrumento psicológico**, nivel II, impartido por Estéfano y Enrico en La Plana, Centre d’Acolliment i Cultura. Barcelona, Mayo, 2000

Curso: **El Juego como un instrumento psicológico**, nivel I, impartido por Estéfano y Enrico en La Plana, Centre d’Acolliment i Cultura. Barcelona, Octubre 1999.

Curso: **Miniscript and the Process Therapy Model** (14 horas), impartido por **Taibi Kahler**. Zaragoza, Septiembre 1999.

Taller de **Centros de Energía**, 2 horas semanales de Octubre 1998 a Junio 1999, impartido por **Leonor Martorell** en el Aula de Gestalt. Barcelona.

Cuatro talleres de trabajo personal y formación con el método de **Elisabeth Kübler-Ross**, impartidos por **Alba Payàs** en la Fundación Volver a Casa, entre Abril y Julio de 1998.

Curso: **Formas sanas y formas psicopatológicas** de la vivencia de las cosmovisiones religiosas y el agnosticismo (20 horas), impartido por **Ana Gimeno-Bayón y Ramón Rosal** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Marzo y Abril, 1998.

Curso: **Psicosis y Autismo** (40 horas), impartido por **Loretta Cornejo** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Octubre, Noviembre y Diciembre de 1997 y Enero de 1998.

Taller vivencial y formativo sobre el tema de la **Muerte** (40 horas), impartido por **Alba Payàs** de la Fundación Volver a Casa, según la metodología de **Elisabeth Kübler-Ross**. Girona, Octubre 1977.

Curso de **Psicoterapia Grupal** (40 horas), impartido por **Ramón Rosal y Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1995.

Entrevistas psicoterapéuticas de **orientación psicoanalítica** con **Blanca Feldman**, en Barcelona desde Noviembre 1995 hasta Junio 1996 con una frecuencia semanal.

Curso de **Terapia de Pareja** desde una orientación sistémica (20 horas), impartido por **José Antonio Ríos** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1994.

**Grupo de Psicoterapia** y Crecimiento Personal (320 horas), impartido por **Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, desde Septiembre 1989 hasta Diciembre 1994.

Curso: **Psicología Existencial: el Crecimiento Personal en la Soledad y la Comunicación Afectiva** (20 horas), impartido por **Ramón Rosal y Ana Gimeno**, en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1993.

Curso: **Análisis Transaccional IV: Psicoterapia de Grupo, Familiar y de Pareja** (20 horas), impartido por **Ramón Rosal y Lluís Casado**, en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, Mayo 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística** (32 horas), impartido por **Carlos Porcel y Eduardo Díez**. Barcelona, 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística**, nivel II (10 horas), impartido por **Eduardo Díez**, Trainer en PNL. Barcelona, 1993.

Curso de **Programación Neurolingüística**, nivel I (10 horas), impartido por **Eduardo Díez**, Trainer en PNL. Barcelona, 1992.

Curso de **Terapia de Pareja** (30 horas), impartido por **Antonio Bolinches** en el Colegio Oficial de Psicólogos. Barcelona, 1992.

Curso **“Psicopatología Infantil”**, impartido por **Loretta Cornejo** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1991.

Taller: **“Desbloqueo de la Creatividad”**, impartido por L. Martínez. Barcelona, Febrero 1991.

Curso: **La Comunicación Terapéutica en Psicoterapia Integradora Holista** (12 horas), impartido por **Loretta Cornejo**. Barcelona, Octubre, 1990.

Seis **Talleres vivenciales** (de 12 horas cada uno) impartidos por **Ana Gimeno** en el Instituto Erich Fromm. Barcelona. Temas: Vida en Pareja, Juegos de Poder (Nov. 89), Viviendo en el escenario, Oct. 89, Emociones (Oct. 89), Parentamiento (Oct. 89) y Autoparentamiento (Enero 92).

Curso sobre **Focusing** (12 horas), impartido por **Carlos Alemany**. Barcelona, Mayo 1989.

## Asistencia a Jornadas y Congresos

Asistencia al VI Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Grandham, Reino Unido, en Junio de 2013.

Asistencia al Congreso Internacional de Análisis Transaccional, del 4 al 9 de Julio del 2011, en Bilbao.

Asistencia al V Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Lyon, en Abril de 2011.

Asistencia al IV Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Bled, Eslovenia, en Abril de 2009.

Asistencia al II Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en Santiago de Compostela, en Junio de 2005.

Asistencia al I Congreso Internacional de **Psicoterapia Integrativa** en New York, titulado “Integrating Psychotherapy Theories and Clinical Experience. Abril 2003.

Asistencia al **Encuentro internacional de Constelaciones Familiares** (27 horas), dirigido por Bert Hellinger. Toledo, Diciembre 2001.

Asistencia al X Congreso Español de **Análisis Transaccional**: “El AT ante el cambio de milenio: la sociedad de la comunicación”. Barcelona, Julio 2000.

Asistencia al III Congreso Nacional de **Psicología Humanista**: La relación de ayuda en psicoterapia y en otros ámbitos, aquí y ahora”. Barcelona, 1998. Participación con una comunicación y un taller.

Asistencia a los Primeros Encuentros sobre el Amor, organizados por la Universidad de Zaragoza. Zaragoza, 1993.

Asistencia al III Congreso Internacional sobre **Constructivismo en Psicoterapia**. Barcelona, 1992.

Asistencia a las Primeras Jornadas de **Psicología Humanista** organizadas por el Instituto Erich Fromm. Barcelona, 1988.

Asistencia al IX Congreso Europeo de **Psicología Humanista**. Barcelona, 1988.

Asistencia al I Congreso Internacional de **Psicología Humanista**. Barcelona, 1980.



## Investigación y Supervisión

7 talleres de **supervisión con Richard Erskine**, de 18 horas cada uno desde 2009 hasta 2015.

4 talleres de **supervisión con Mario Salvador**, de 8 horas cada uno, impartidos en Barcelona en Octubre de 2009, Enero, Marzo y Octubre de 2010.

**Sesiones clínicas** del equipo de Cintra, 4 horas cada dos meses, desde 2006 hasta la actualidad.

Grupo de **Estudio, Supervisión y Práctica de la Psicoterapia Integrativa**, constituido por 4 personas en formación con Richard Erskine (Esther de la Cruz, Alba Payàs, Montse Vilardell y Carmen Cuenca), 8 horas cada dos meses desde 2005 hasta 2009.

Grupo de **Supervisión de Casos Clínicos**, formado por diversos profesionales excolaboradores del Instituto Erich Fromm, 4 horas mensuales desde 2003 hasta 2005.

Participación en las **Sesiones Clínicas** del Instituto Erich Fromm, de periodicidad mensual (4 horas), con el intercambio de conocimientos y presentación de informes de casos clínicos, desde Abril de 1992 hasta 2005.

Grupo de estudio sobre las **Constelaciones Familiares**, según el modelo sistémico de Bert Hellinger, 8 horas mensuales desde 2000 hasta 2004.

Grupo de estudio sobre los diferentes **trastornos de personalidad** y su tratamiento, desde 1998 hasta 2002.

Grupo de **supervisión del rol terapéutico** (24 horas) impartido por Vicenç Olivé en el Instituto Gestalt. Barcelona, diciembre 2000.

Participación en el seminario de **Supervisión de Casos Clínicos**, desde Abril de 1992 hasta Diciembre de 1997, con una periodicidad de dos horas semanales, impartido en el Instituto Erich Fromm, Barcelona.

## Afiliaciones

**Colegiada** nº 7754 por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña con fecha de alta de Enero de 1994.

**IAE** en 1994 y 1995 en Barcelona y desde 1996 hasta la fecha en Sant Cugat del Vallès (Barcelona).

Miembro de la **Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa** desde 2006.

Miembro de la **Asociación Nacional de Brainspotting** desde 2011.



## Experiencia Profesional como Psicóloga

### Actividad psicoterapéutica

Desde 2010 hasta la actualidad, co-directora de Alecés, Instituto de Desarrollo y Psicoterapia Integradora.

#### **Funciones:**

- Cocreadora y Profesora del Seminario de Desarrollo Profesional
- Coordinadora y tutora de los alumnos
- Directora del Equipo Clínico
- Psicoterapia individual, de pareja y de grupo

Desde Septiembre de 1999 hasta 2012, co-fundadora, co-directora de **CINTRA psicología i psicoteràpia** (en Sant Cugat del Vallès y en Barcelona), centro donde se realiza psicoterapia individual, de pareja, familiar y grupal, de niños, adolescentes y adultos, seminarios de supervisión para profesionales de la psicoterapia y de la salud, escuela de padres, formación para psicólogos psicoterapeutas y sesiones clínicas. El equipo constaba de catorce personas.

Miembro del equipo de psicoterapeutas del **Instituto Erich Fromm** de Psicología Humanista desde Febrero de 1994 hasta Diciembre de 2001.

#### Funciones:

- Evaluación psicológica y psicodiagnóstico de pacientes adultos y parejas.
- Elaboración de informes psicológicos.
- Tratamiento psicoterapéutico individual y de parejas, con un total de 1686 horas.
- Tratamiento psicoterapéutico grupal con un total de 288 horas.

Psicoterapeuta en el **Institut de Posturologia i Energètica** (clínica privada de medicina alternativa), desde Enero de 1996 hasta Junio de 2002.

#### Funciones:

- Psicoterapia individual.
- Charlas informativas y divulgación de temas de salud psicológica.
- Recepción de pacientes y recomendación del tratamiento más adecuado.



## Actividad docente

Cocreadora y Docente en el Seminario **de Desarrollo Profesional en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma, Método Aleceia.**

Trainer de **Brainspotting**, Fase I.

Programa para el equipo médico del Hospital General d'Hospitalet en el **Cuidado del Paciente y el Cuidado del Médico** en 2018.

Participación en el entrenamiento para equipo de **emergencias** en el CUESB en 2017 y 2018.

Coordinadora y Docente en el **Instituto de Interacción** de Barcelona en el **Máster de Gestalt**, en 2015 –16.

Docente en el **Instituto de Interacción** de Barcelona en el curso de **Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma** en 2013.

Docente en el Máster del **Instituto Galene** de Madrid, en las Asignaturas terapia **Gestalt y terapias corporales**, desde 2013.

Docente del curso **Psicoterapia Integrativa**, segundo nivel, de 20 horas de duración, impartido en Girona en Enero de 2009.

Docente del curso **Introducción a la Psicoterapia Relacional: Del eclecticismo a la integración**, de 20 horas de duración, impartido en Barcelona en Marzo de 2008.

Docente en el **Master en Cuidados Paliativos del Instituto Catalán de Oncología y la Universidad de Barcelona**. Barcelona, Junio de 2007.

Trainer en diferentes empresas del método de Taibi Kahler, **Process Communication Model** desde 2004 hasta 2006.

Docente del curso: **“El Análisis Transaccional: Un modelo para el diagnóstico y el tratamiento en el proceso terapéutico”**. Impartido en el Colegio Oficial de Psicólogos de BarceLérida en Abril de 2006.

Docente del curso: **“El Análisis Transaccional: Un modelo para el diagnóstico y el tratamiento en el proceso terapéutico”**. Impartido en el Colegio oficial de Psicólogos de Barcelona en Abril de 2005.

Docente del curso **“Las técnicas: Instrumentos en el proceso terapéutico”**, impartido en el Colegio de Psicólogos. Barcelona, Mayo 2004.

Docente del curso **“La relación terapéutica en el tratamiento de los trastornos de la personalidad”**, impartido en el Colegio de Psicólogos. Barcelona, Octubre 2002 y Octubre 2004.

Docente de tres cursos sobre **Autoestima y Asertividad**, organizados por el Ayuntamiento de Barcelona, dentro del Programa de Ayuda Mutua para los grupos GAM. Barcelona, 1999.

Profesora en el curso de **Casos Clínicos en Psicoterapia Integradora Humanista**, para postgraduados, organizado por el Instituto Erich Fromm<sup>10</sup>. Barcelona, 1996.

## Participación en Jornadas, Congresos y Conferencias

Presentación de la Mesa Redonda: **“Los miedos del terapeuta”** en el VII Congreso Internacional de Psicoterapia Integrativa en Grandham, Reino Unido, en Junio de 2013.

Taller en la Jornada d’infermeria: **“Cómo preguntar y responder estableciendo la relación de ayuda”** en el Parc Hospitalari Martí i Juliá de Salt, Girona, en Noviembre de 2008.

Conferencia: **Las emociones: una guía para conocernos y relacionarnos**, a petición del Centro Excursionista de Terrassa, Barcelona, en Febrero de 2008.

I Jornadas de Psicooncología Integradora. Participación como ponente: **“¿Qué es la Psicoterapia Integrativa en oncología?”** y con el taller: **“Más allá de la empatía: una manera de acompañar al paciente”**, en el Auditori Palau de Congressos, Girona, en Junio de 2007.

Conferencia: **El arte de vivir con los otros: estrategias de comunicación**, a petición del Centro Excursionista de Terrassa, Barcelona, en Febrero de 2007.

III Congreso Nacional de Psicología Humanista. Participación en **la mesa redonda: “Tratamiento de trastornos de personalidad”** con la presentación de un caso clínico de personalidad mixta obsesivo-histriónica. Barcelona, 1998.

III Congreso Nacional de Psicología Humanista. Presentación del taller: **Potenciando la intuición a través de la “visita al sabio”**. Barcelona, 1998.

