



JUDIT SANTAMARIA I MARTÍNEZ

Barcelona, 10 de marzo de 1978

Psicóloga general sanitaria y psicoterapeuta

Colegiada 11.652 en el COPC

TRAYECTORIA FORMATIVA

Psicoterapia de integración y reprocesamiento del trauma (240 h)

Instituto Aleces (con Carmen Cuenca y Mario Salvador). 2017-2020

Máster en Psicología General Sanitaria

Universitat de Girona - UOC. 2014-2016

Prácticas realizadas en el **Institut Carl Rogers** (180 h): visualización y supervisión de casos, grupos terapéuticos, constelaciones familiares, discusión teórica.

Diploma for Training in Biosynthesis – Somatic and Depth Psychology Oriented Psychotherapy (870 h).

International Institute for Biosynthesis (con David Boadella). Heiden, Suïssa. 2011-2016

Relación de ayuda desde una perspectiva integral

Espai psicològic Espiral (con Mercedes Subirana). 2008-2011

Máster en Psicoterapia Integradora Humanista (400 h)

Institut Erich Fromm (con Ana Gimeno-Bayón y Ramon Rosal). 2003-2005

Licenciatura en Psicología

Universitat de Barcelona. 1997-2001

Formación complementaria

Certified Yoga teacher (200 h)

Shiva Tattva Yoga. Rishikesh, Índia. 2019

Brainspotting Fase II (24 h)

Institut Aleces (con Mario Salvador). 2018

Brainspotting Fase I (24 h)

Institut Aleces (con Mario Salvador). 2017

Enfocament integral centrat en la persona (24 h)

Institut Carl Rogers (con Josep Maria Herrera). Barcelona. 2016

Focusing (14 h)

Institut Erich Fromm (amb Ana Gimeno-Bayón). Barcelona. 2011

El cuerpo: una ventana para ver a la persona (24 h)

Institut Erich Fromm (con María Beltrán). Barcelona. 2011

Psicología existencial (20 h)

Institut Erich Fromm (con Ramon Rosal). Barcelona. 2006

Dinámica de grupos (40 h)

Instituto de Interacción. El Escorial, Madrid. 2003

TRAYECTORIA PROFESIONAL en el ámbito de la PSICOLOGÍA

Clínica

- 2019-actual. **Psicóloga psicoterapeuta.** Institut Aleces. Sant Cugat del Vallès.
- 2020- actual. **Psicóloga psicoterapeuta.** Psicoterapia&Trauma Institute. Aleces&Eduvic. BCN.
- 2005-2019 **Psicóloga psicoterapeuta.** Autónoma. Consulta privada. Barcelona.
- 2017 **Psicóloga** de grupo de apoyo para cuidadores no profesionales. Creu Roja. El Pla del Penedès.
- 2011-2016 **Psicóloga** de grupos de apoyo psicológico para personas en proceso de búsqueda de trabajo. Ayuntamiento de Esplugues de Llobregat. 2011-2016
- 2004, 2005 **Monitora de salud mental** (responsable de los talleres de *Arteterapia* y *Corporal*). Servicio de *Hospitalització Parcial* de la Unidad de Agudos. Serveis de Salut Mental Sant Joan de Déu.
- 2003 **Psicóloga infantil.** Institut Guttmann de Neurorehabilitación física y funcional.

Docencia

2010-2018 **Docente.** Autónoma (colaboraciones mayoritariamente con Prograss).

Funciones: Diseño, elaboración del material de apoyo y docencia de los cursos:

- *Construyendo confianza. Recursos para mejorar la calidad de la intervención con colectivos de riesgo.* Formación interna para abogadas de los PIADs. Prograss. 2017 y 2018.
- *Comunicación en la atención telefónica.* Plan de formación interna para trabajadores (PFIT) de Suara. Cos, Cooperativa de salut. 2017.
- *Empoderamiento y construcción del proyecto* para usuarios de la Oficina del Pla d'Assentaments Irregulars (OPAI) del Ayuntamiento de Barcelona. Prograss. 2017.
- *Técnicas de búsqueda de trabajo* para usuarios del Servei d'habitatges d'inclusió. Prograss. 2017.
- *Módulo de Mercado de trabajo y proceso de búsqueda de trabajo* del curso de *Conocimiento del entorno para personas recién llegadas.* Centre d'Informació i Assessorament a Persones Estrangeres (CIAPE). Prograss. 2012-2017.
- *Trabajo corporal: consciencia y relajación.* PFIT de Prograss. 2014.
- *Mi cuerpo soy yo: una mirada personal a través de la Biosíntesis.* PFIT de Prograss. 2013.
- *Hacia la consciencia a través del Análisis Transaccional.* PFIT de Prograss. 2013.
- *Una mirada teórica a los señales del estrés y aplicación teórico-práctica para personal técnico.* PFIT de Prograss. 2012.
- *Análisis Transaccional: hacia una comunicación nutricia y creativa.* PFIT de Prograss. 2012.
- *Habilidades comunicativas* para estudiantes universitarias de último curso en el marco del programa Universem de la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla). Gestrat. 2012.
- *Comunicación asertiva y lenguaje del cuerpo.* PFIT de Prograss. 2011.

- *Conociendo mis emociones y aprendiendo a utilizarlas*. PFIT de Prograss. 2011.
- *Gestión de la comunicación y asertividad*. Formación continua para trabajadores. Rope Logistic UTE. 2010.
- *Comunicación asertiva y habilidades sociales en las relaciones de ayuda*. PFIT de Prograss. 2010.
- *Aprendizaje y manejo emocional en el profesional del bienestar social*. PFIT de Prograss. 2010.
- *Lenguaje corporal*. PFIT de Prograss. 2010.

2003-2004 **Docente** de los talleres de *Comunicación, Asertividad y Crecimiento personal*. Centro cívico Pere IV. Barcelona.

VOLUNTARIADO

Psicóloga del **Grupo d’Ayuda Mútua** de **ADEMM** (Associació Pro Salut Mental). 2005-2007

Acompañamiento individual (domicilio y hospital) a personas con SIDA en **Actua** (Associació de persones que viuen amb VIH). 1999-2001

OTROS DATOS DE INTERÉS

En supervisión con Mario Salvador.

Practicante de kundalini yoga desde 2016.