

**BARCELONA (Presencial y Online)**

**Fase I: 28 Febrero y 1 y 2 Marzo 2025**

**Fase II: 23, 24 y 25 Mayo 2025**

**ORGANIZAN BRAINSPOTTING ESPAÑA Y ALECES**

Inscripciones: <https://aleces.com/cursos/>

Llevamos varios años haciendo nuestras formaciones de modo presencial y on line. Estamos preparados para ofrecer una formación on line completa, con las demostraciones de terapia y las prácticas de los alumnos. Y os ofrecemos el valor añadido de:  
**GRABAR LAS ENSEÑANZAS Y PODER VISUALIZARLAS DURANTE UN MES**

**Precio Fase I: 570 € (incluye materiales)**

**Precio Fase II: 570 € (incluye materiales)**

Si te inscribes a las 2 fases a la vez descuento del 10% = 1.025 €

**Horario Fase I y Fase II (22 horas):** De 10 a 2 y de 4 a 7:30 (Domingo finaliza a las 6)

Una vez que has realizado Fase I y Fase II, puedes repetir el curso tantas veces como lo desees colaborando como asistente en las prácticas.

**Más información en:**

Brainspotting España y Alecs  
674196912 ó [info@aleces.com](mailto:info@aleces.com)

[https://youtu.be/6HnFCOG\\_Hlo](https://youtu.be/6HnFCOG_Hlo)

**¿Qué es el Brainspotting?** **Modalidad terapéutica que permite el acceso enfocado y profundo a la experiencia traumática, facilitando su reprocesamiento y transformación.**

**¿Cuáles son los elementos esenciales en el Brainspotting?**

**La Sintonía Relacional, la Sintonía Neurológica, La Posición Ocular, el Mindfulness, el Principio de Incertidumbre, la Organicidad (el cerebro se cura a sí mismo)**

**¿Es complementario a otras modalidades terapéuticas?** **Sí**

**Objetivos fase I**

- Introducción al Trauma
- Filosofía y aproximación fenomenológica que sustenta el Brainspotting
- Principios fundamentales del BSP
- Estrategias y técnicas básicas

**Objetivos fase II**

- Se revisan y afinan las herramientas aprendidas
- Se aprenden nuevas técnicas, que ayudan a profundizar en el modelo de recursos y a atender situaciones de mayor complejidad.

Ver programa completo en: <https://aleces.com/brainspotting/>

**Impartido por Carmen Cuenca (Fase I) y Mario Salvador (Fase II)**

**Psicólogos Clínicos, expertos en trauma, entrenadores oficiales de Brainspotting**



Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Máster en Psicoterapia Integradora Humanista en el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona. Psicoterapeuta Integrativa Certificada en Psicoterapia Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association. Terapeuta Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar de Barcelona. Docente Certificada en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates, USA. Formada en IFS, Internal Family Systems. Trainer de Fase I y Supervisora de Brainspotting. Co-Directora de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integradora y de Brainspotting España.



Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Docente Internacional Certificado en Psicoterapia Integrativa por la IIPA (International Integrative Psychotherapy Association), Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por EATA-ITAA (Asociación Europea e Internacional de Análisis Transaccional); Docente Certificado en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates; Clínico y Supervisor en EMDR por la Asociación de EMDR Europea; Trainer Internacional y Supervisor de Brainspotting. Co-Director de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integrativa, y de Brainspotting España.