

Todo puede ser adquirido en soledad, excepto la salud mental

Nuestro mapa relacional, así como el de nuestros clientes, se manifiesta creando determinadas dinámicas, en su mayor parte inconscientes. El apego, con sus distintas características en cada etapa evolutiva, es el pilar fundamental a partir del cual se insertan estas dinámicas y se va moldeando la personalidad, siendo los esquemas relacionales primarios el filtro principal.

¿Cómo son estas dinámicas? ¿Cómo acceder a ellas? ¿Cómo prever posibles encuentros favorecedoras o no del desarrollo? ¿Cómo crear un mapa que nos guíe en el tratamiento?

Los teóricos relacionales, y en especial la teoría del apego, nos pueden ayudar a responder a éstas y otras preguntas, dando luz a las dinámicas de la personalidad que permanecen ocultas y a otras a las que podemos acceder de forma más consciente.

Objetivos:

- Comprender la personalidad y sus distintas manifestaciones desde una base relacional.
- Dotar a los alumnos de un modelo evolutivo que facilite la comprensión de las formas en las que las relaciones de apego influyen en el desarrollo de la personalidad y poner atención a los momentos críticos que se dan durante el proceso.
- Facilitar, de acuerdo con ello, tanto el establecimiento y mantenimiento de un vínculo terapéutico sanador, como una mirada amplia que facilite la intervención técnica.

Hemos pensado en esta formación como un complemento perfecto a la formación de trauma que ofrecemos habitualmente.

Impartido por Assumpta Junyent



Licenciada en Psicología por la UNED. Psicóloga General Sanitaria, colegiada núm 6989. Máster en Psicoterapia Integradora Humanista por el Instituto Erich Fromm de Barcelona. Formación continuada en Psicoterapias Humanistas, Integrativas y Relacionales. Psicoterapeuta y supervisora acreditada por la FEAP, vinculada a la International Federation of Psychotherapy. Psicoterapeuta Integrativa acreditada por la International Integrative Psychotherapy Association. Experta en psicoterapia por la EF-PA (European Federation of Psychologist Associations). Actualmente directora de Cintrapsicología, espacio donde confluyen diferentes profesionales con amplia experiencia y formación continuada, de diversas escuelas, disciplinas y especialidades.

Dirigido a psicólogos clínicos, psiquiatras, psicoterapeutas y terapeutas

Fechas: 30 Octubre y 6 Noviembre 2021

Horario: de 10 a 2 y de 4 a 8

Precio: 290 €

Más información en Alecés

674196912 ò info@aleces.com

Día 1. Apego y Desarrollo. Los momentos críticos.

Los teóricos objetales, relacionales y la teoría del apego nos ofrecen un camino de crecimiento marcado por distintas fases evolutivas que van desde la fusión de la identidad al inicio de la vida a una integración de la misma al final de la adolescencia tardía. Cada etapa viene marcada por la consecución de determinadas tareas. Este es un recorrido natural que se realiza cuando las condiciones son “suficientemente buenas” en palabras de D. Winnicott, configurándose un estilo de personalidad adaptativa y flexible que se manifiesta a través de una sensación fenomenológica de éxito sobre la que se asientan las etapas posteriores.

Por otro lado, si en las primeras etapas del desarrollo surgen rupturas del apego, la personalidad seguirá otros caminos, ya que se dará una detención del curso natural que marcará de alguna manera la consecución de las tareas evolutivas propias de etapas posteriores. Estas detenciones en el desarrollo, suponen los anclajes (entendidos como factor de vulnerabilidad) que dan lugar a las diferentes estructuras u organizaciones de la personalidad, con sus manifestaciones clínicas de moderadas a severas, en forma de patrones recurrentes.



Programa

- Los teóricos objetales, relacionales y la teoría del apego en psicoterapia.
- Fases en el desarrollo y vulnerabilidad. La formación de las estructuras.
- Déficit y conflicto. Presentación clínica: Ansiedades y síntomas.

Día 2. Patrones relacionales y trastornos del apego.

Si los padres y cuidadores fracasan de manera recurrente en aceptar al niño como un ser con sentimientos propios en los momentos más sensibles del desarrollo, y en ayudarlo a dar sentido a su experiencia, le será difícil comprender sus estados emocionales como propios, y no podrá tampoco asumir los estados emocionales de los demás.

Esta dificultad se manifestará en no poder reconocer figuras adecuadas que le proporcionen una base segura, y también en la dificultad en colaborar con los demás para construir relaciones mutuamente gratificantes. Estas dificultades pueden tener diferentes grados de intensidad, así como diferentes formas, coincidentes con las actitudes de los estilos de apego inseguros y desorganizados.

En este taller se relacionarán los anclajes de vulnerabilidad en el desarrollo, con las diferentes manifestaciones de la personalidad, estableciendo una relación entre los estilos de personalidad, los modelos operativos internos y las creencias anticipatorias que los mantienen.



Programa

- Anclajes en el desarrollo y manifestaciones clínicas.
- Aspectos nucleares en los distintos tipos de personalidad.
- El apego adulto, tipos de personalidad, modelos y creencias.