

Glòria Girbal Puig

PSICOLOGA-PSITERAPEUTA
COL·LEGIADA 26.256



Formación



- 2021 Apego y Personalidad, Assumpta Junyent
- 2019 Trauma y Adicciones, Roby Abeles
- 2019 Neurobiología para Terapeutas del Trauma por Dr. Damir del Monte
- 2018 – 2020 Brainspotting Nivel I, II, III, y IV. Instituto Aleces (Mario Salvador y David Grand)
- 2016 – 2019 Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia de integración y Reprocesamiento del Trauma. Método Aleceia Instituto Aleces (Carmen Cuenca y Mario Salvador).
- 2017 “Ús de miniatures en psicoteràpia (caja de arena)” per Mercè Pereira
- 2015 Introducción a la traumaterapia por Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan
- 2014 Dinámica de Grupo. Instituto de Interacción (José M^a Burdiel)
- 2014 Psicoterapia Gestalt. Instituto de Interacción (José M^a Burdiel Nales, José Antonio Garcia-Monge, Josep M^a Herrera)
- 2013 – 2014 Focusing (niveles I, II, III), impartidas por Josep Santacreu, Carmen Martín-Aragón y Tomeu Barceló (formadores del Instituto de Focusing Internacional)
- 2013 Psicoterapia Centrada en la Persona por el Institut Carl Rogers (M^a Eulalia Gil Ojeda, Josep M^a Herrera Jofre y Javier Ortigosa Perochena)
- 2013 Programa de 8 semanas de Mindfulness
- 2012 “La depresión desde una vertiente sistémica” por Patricia Maguet Levy
- 2010 Grado de Psicología, Universitat Oberta de Catalunya

Perfil personal

En estos momentos colaboro con Aleces como psicóloga-psicoterapeuta realizando terapias individuales así como asistente de su formación “Seminario de Desarrollo Profesional en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma” También colaboro como psicóloga-psicoterapeuta en el Centro iAra Unitat de Psicologia y en el centro SBPsicòlegs a la vez que dispongo de consulta privada.

Esta voluntad de acompañar a las personas que desean superar las dificultades que están viviendo surge de mi propio trayecto, de los obstáculos que he encontrado en mi camino mientras aprendía a vivir la vida. He afrontado la dificultad de quedarme embarazada, la interrupción de un embarazo gemelar así como la llegada y crecimiento de mi hija nacida en China. Vivir los duelos de los deseos, de las esperanzas; aceptar y no resignarse lo que estamos experimentando; afrontar los miedos, los vacíos, las incertidumbres, la soledad; descubrir desde donde la persona se mueve: desde la seguridad, desde el miedo, desde la necesidad, desde la evitación...

Todas estas, entre otras muchas experiencias, son las que me han animado y alentado a acompañar a personas con vivencias dolorosas, inciertas, angustiantes, temerosas...tal y como me han acompañado a mí.