

RUTH LLOPIS GONZÁLEZ

Psicoterapeuta
Nº Colegiada 17003



RESUMEN Y OBJETIVO PROFESIONAL

Soy Psicóloga orientada a mejorar la salud emocional de las personas. Mi trabajo se basa en el modelo de reprocesamiento del trauma del Instituto Aleces.

Licenciada en Psicología, con formación en PNL y coaching, Master en Psicología Analítica (Jung) y formación en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma (Instituto Aleces).

Mi vocación siempre ha sido acompañar a las personas. He trabajado en el mundo del coaching, la formación, Recursos Humanos, siendo cada vez más consciente de mi necesidad de entrar más en lo profundo del ser humano. Encontré en el modelo de reprocesamiento del trauma un camino con sentido y profesionalidad que ayudaba a transformar las vivencias traumáticas.

Mi misión es seguir aportando luz a las personas, para mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicoterapeuta 2021 - Actual
Psicoterapia basada en el Reprocesamiento del trauma en adultos.

- **Psicoterapeuta en Aleces. Instituto de Psicología y Psicoterapia del trauma.** 2023 - Actual
- **Psicóloga en Eduvic: Proyecto Barcelona Activa.** 2022 –2023
- **Terapeuta** en consulta privada. 2021 –2022

Coach, Formadora, Consultora RR.HH. 2012 –2022

- **Right Management**
Consultora Multinacional dedicada a gestión del talento y desarrollo profesional.
 - **Coaching** a personas en su proceso transición de carreras profesionales.

- **Formadora de Recursos para la Búsqueda de Empleo** (talleres presenciales y webinars): CV y carta de presentación, LinkedIn, networking, marca personal, entrevista y negociación, mercado laboral.
- **Assessment centre** para la detección y desarrollo de talento de las empresas, trabajando con diferentes perfiles y sectores (banca, retail, IT, moda, etc).
- **Coaching ejecutivo.**

- **Psicotec** 2018 –2022
Consultoría de Recursos Humanos.

Impartición talleres para la búsqueda de empleo para Barcelona Activa.

- **Universidad Abat Oliba CEU** 2017- 2021
 - **Orientadora Profesional:** Sesiones individuales de coaching a alumnos para mejorar su empleabilidad. Servicio ofrecido a todos los grados que tiene la universidad.
 - **Talleres grupales** que imparto: CV y carta de presentación, LinkedIn, Networking y “elevator pitch”, mercado laboral y entrevista de selección.

- ManpowerGroup** 2004 –2012
Empresa multinacional dedicada a dar servicio global de RR.HH.

Puesto: **Consultora de Selección**

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en Psicología - Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación Blanquerna - Universidad Ramon Llull (1997)

Formación en Psicoterapia de Integración y Reprocesamiento del Trauma - Instituto Aleces (2021)

Master en Psicología Analítica. Universidad Autónoma de Barcelona

Formación en Coaching con PNL y Practitioner PNL. Instituto Gestalt Barcelona.

IDIOMAS E INFORMÁTICA

Nivel C de Catalán.

Castellano: Correctamente hablado y escrito.

Inglés: Nivel B1 (International House, 2013)

Informática: Usuario Microsoft Office.