

Nueva Modalidad Brainspotting Fase I

exclusivamente online y en 5 sesiones semanales de 4 horas
jueves, en horario de 10 a 14 h

20 y 27 de Noviembre, 4, 11 y 18 de Diciembre 2025

El Brainspotting es una modalidad terapéutica que permite el acceso enfocado y profundo a la experiencia traumática, facilitando su reprocesamiento y transformación.

¿Cuáles son los elementos esenciales en el Brainspotting?

La Sintonía Relacional, la Sintonía Neurológica, La Posición Ocular, el Mindfulness, el Principio de Incertidumbre, la Organicidad (el cerebro se cura a sí mismo)

Objetivos fase I Introducción al Trauma y principios fundamentales del Brainspotting
Filosofía y aproximación fenomenológica que sustenta el Brainspotting
Estrategias y técnicas básicas

Metodología Se realizarán demostraciones de terapia y los alumnos practicarán las técnicas enseñadas
La formación se grabará para que el alumno la pueda visualizar durante dos meses

Precio: 590 €

¡¡¡Una vez que has realizado Fase I y Fase II, puedes repetir el curso tantas veces como lo desees colaborando como asistente en las prácticas!!!

Imparte: Carmen Cuenca

Psicóloga Clínica, experta en trauma, entrenadora oficial de Brainspotting



Carmen Cuenca

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, por el Inst Erich Fromm. Psicoterapeuta Integrativa Certificada en Psicoterapia Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association. Terapeuta Familiar Sistémica. Docente Certificada en PCM y PTM por Kahler Associates, USA. Formada en IFS, Internal Family Systems y en la Teoría Polivagal. Trainer de Fase I y Fase II y Supervisora de Brainspotting. Co-Directora de ALECES, Instituto de Psicoterapia del Trauma y de Brainspotting España y cocreadora y formadora del Modelo Aleceia.

Ver programa completo en: <https://aleces.com/brainspotting/>

Para inscribirse:

Enviar email a info@aleces.com ó whatsapp al 674-196912

Brainspotting España y Alecés

www.aleces.com