

BARCELONA (PRESENCIAL Y ONLINE)

Fase I: 6, 7 y 8 Marzo 2026

Fase II: 8, 9 y 10 Mayo 2026

ORGANIZAN BRAINSPOTTING ESPAÑA Y ALECES

Inscripciones en Aleces: info@aleces.com Tfno 674196912

ó <https://aleces.com/cursos/>

Llevamos varios años haciendo nuestras formaciones de modo presencial y on line.

Estamos preparados para ofrecer una formación completa,
con las demostraciones de terapia y las prácticas de los alumnos.

Y os ofrecemos el valor añadido de:

GRABAR LAS ENSEÑANZAS Y PODER VISUALIZARLAS DURANTE UN MES

Precio Fase I: 590 € (incluye materiales)

Precio Fase II: 590 € (incluye materiales)

Si te inscribes a las 2 fases a la vez descuento del 10% = 1.062 €

Horario Fase I y Fase II (22 horas): De 10 a 2 y de 4 a 7:30 (Domingo finaliza a las 6)

Una vez que has realizado Fase I y Fase II, puedes repetir el curso tantas veces como lo desees colaborando como asistente en las prácticas.

Más información en:

Brainspotting España y Alecs
674196912 ó info@aleces.com
www.aleces.com

¿Qué es el Brainspotting?

Modalidad terapéutica que permite el acceso enfocado y profundo a la experiencia traumática, facilitando su reprocesamiento y transformación.

¿Cuáles son los elementos esenciales en el Brainspotting?

La Sintonía Relacional, la Sintonía Neurológica, La Posición Ocular, el Mindfulness, el Principio de Incertidumbre, la Organicidad (el cerebro se cura a sí mismo)

Objetivos fase I

Introducción al Trauma
Filosofía y aproximación fenomenológica que sustenta el Brainspotting
Principios fundamentales del BSP
Estrategias y técnicas básicas

Objetivos fase II

Se revisan y afinan las herramientas aprendidas
Se aprenden nuevas técnicas, que ayudan a profundizar en el modelo de recursos y a atender situaciones de mayor complejidad.

Ver programa completo en: <https://aleces.com/brainspotting/>

Imparte: Fase I: Carmen Cuenca y Jesús Atencia. Fase II: Mario Salvador

Psicólogos Clínicos, expertos en trauma, entrenadores oficiales de Brainspotting



Carmen Cuenca. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Máster en Psicoterapia Integradora Humanista en el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona. Psicoterapeuta Integrativa Certificada en Psicoterapia Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association. Terapeuta Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar de Barcelona. Docente Certificada en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates, USA. Formada en IFS, Internal Family Systems. Trainer de Fase I y Supervisora de Brainspotting. Co-Directora de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integradora y de Brainspotting España.



Jesús Atencia. Psicólogo Sanitario. Master en Psicoterapia Humanista Integrativa (Instituto Galene). Postgrado en Dificultades de Aprendizaje bajo el enfoque de la Pedagogía Waldorf. Formación en Psicología de Urgencias y Emergencias (COP de Madrid). Certificado en SSP (Safe and Sound Protocol), basado en la Teoría Polivagal. Certificado en el Modelo Alecea de Reprocesamiento del Trauma (Instituto Aleces). Curso Básico de Aplicación Clínica del Neurofeedback (SEBINE). Profesor/colaborador en el Instituto Aleces. Trainer de Fase I y Supervisor de Brainspotting (Fase I, II, III, IV Master Class e Intensivo de Brainspotting).



Mario Salvador. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Docente Internacional Certificado en Psicoterapia Integrativa por la IIPA (International Integrative Psychotherapy Association). Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por EATA-ITAA (Asociación Europea e Internacional de Análisis Transaccional). Docente Certificado en PCM y PTM (Process Therapy Model) por Kahler Associates. Clínico y Supervisor en EMDR por la Asociación de EMDR Europea. Trainer Internacional y Supervisor de Brainspotting. Co-Director de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integradora, y de Brainspotting España.