

INFORME DEL SUPERVISORIO DE BRAINSPOTTING

NOMBRE DEL SUPERVISOR: _____

NOMBRE DEL SUPERVISADO: _____

Data de Inicio _____ Data finalización _____ Certificación _____ Re-certificación _____
 (Necesita completarse dentro de 2 años después del Fase 2)

MODELO	NEUROEXPERIENTIAL
TEORIA	PRACTICA
<p>_____ Evaluación del estado de preparación/Preparación para Brainspotting</p> <p>_____ El Brainspotting como modelo neuroexperiential</p> <p>_____ «Lo que ves influye en cómo te sientes».</p> <p>_____ Principio de incertidumbre/Modelo sin suposiciones</p> <p>_____ Marco de sintonización dual:</p> <p>_____ -- Relacional (presencia en sintonía)</p> <p>_____ -- Neurobiológico (conciencia corporal, posición ocular)</p> <p>_____ Cola del cometa (atención plena enfocada - procesamiento)</p> <p>_____ Permanecer en la cola del cometa (cuando te sales de la cola, ¿cómo vuelves a entrar?)</p> <p>_____ Contratransferencia límbica</p> <p>_____ W.A.I.T. (Por qué estoy hablando)</p> <p>_____ El BSP como modelo de recursos</p> <p>_____ 2 Modelos de Brainspotting</p> <p>_____ -- Modelo de activación (obtiene acceso específico a la activación)</p> <p>_____ -- Modelo de recursos (obtiene acceso específico al recurso, basado en el recurso corporal)</p> <p>_____ Colliculo Superior</p> <p>_____ Desregulación a regulación</p> <p>_____ Allocortex e Isocortex Agranular</p> <p>_____ Eje Z-axis, apego</p> <p>_____ Conceptualizaciones de casos en un marco BSP</p> <p>_____ Qué esperar durante y después de una sesión de Brainspotting.</p>	<p><u>PROCESO DE CONFIGURACIÓN DEL MARCO</u></p> <p>_____ Ventana externa</p> <p>_____ Ventana Interna</p> <p>_____ Mirada espontánea</p> <p>_____ Recurso Corporal</p> <p>_____ Brainspotting con Un Ojo (Gafas)</p> <p>_____ Eje Z – empleando vergencia</p> <p>_____ Ventana Externa-Interna</p> <p>_____ Brasinspotting de Rastreo (Rolling)</p> <p>_____ Modelo de recursos avanzado - Marco de recursos de un ojo combinado y eje Z BSP («Recurso dentro de un recurso dentro de un recurso»)</p> <p>_____ Punto de Mirada en Contacto</p> <p>_____ Ajustar/ampliar el marco</p> <p>_____ Exprimir el limón</p> <p>_____ “Ojos abiertos-cerrados”</p> <p>_____ Uso de Sonido Bilateral</p> <p>_____ Recomendando encarecidamente realizar sesiones propias de BSP.</p> <p>_____ Proceso virtual frente a proceso presencial</p> <p>_____ Cierre de Sesiones</p>

RESUMEN DE LA PREPARACIÓN DEL SUPERVISADO PARA LA CERTIFICACIÓN:

Firma del supervisor

Fecha

DIRECTRICES PARA LA CERTIFICACIÓN BSP CON EL SUPERVISOR

- 1 – Conexión básica, visión general de la consulta y cómo utilizar el puntero (exploración de los conceptos básicos).
- 2 – Repaso de la primera sesión (centrándonos en la sintonía dual, W.A.I.T y el desconocimiento/la incertidumbre; permanecer en la cola del cometa, repasar los términos, explorar cómo los utilizamos en la sesión y dar ejemplos de casos).
- 3 – Trabajar en pasar de la desregulación a la regulación (revisión de la fase 1) y cómo utilizar la psicoeducación del cerebro.
- 4 – Continuar revisando los casos, escuchando al supervisado, la perspectiva del supervisado, revisar las configuraciones, revisar con el supervisado sus puntos fuertes y sus retos. Articular claramente cualquier problema/laguna y lo que hay que hacer para mejorar. Hacer que el supervisado practique con el supervisor.
- 5 – Revisar el proceso de consulta, concluir todo lo que sea necesario, revisar material adicional del caso (algo más específico, añadidos, trabajo con el niño, rendimiento, trabajo con partes).
6. - Haga que el supervisado practique el BSP con el supervisor para evaluar la sintonía dual, etc. Revise todos los elementos. Si el supervisado necesita más sesiones antes de considerarse listo, discútalos y elabore un plan.

Normas para los profesionales certificados en Brainspotting

El Comité de Normas de Certificación de Brainspotting ha aceptado y votado las siguientes normas, que se aplicarán a partir del 1 de noviembre de 2025.

Requisitos para la certificación inicial:

1. Completar las fases 1 y 2, y una formación avanzada de su elección (fases 3-5 o clase magistral).
2. Documentar 50 sesiones de Brainspotting que representen las configuraciones de marcos de las fases 1 y 2. Por lo general, estas sesiones se realizan en el contexto del trabajo clínico o profesional. El uso de cualquier sesión documentada fuera del ámbito clínico debe discutirse con el supervisor.
3. Completar un mínimo de 6 horas de consulta con el mismo supervisor de Brainspotting aprobado (solo se pueden contabilizar para la certificación 2 horas de consulta antes de completar la fase 2) O completar un curso intensivo de Brainspotting de 5 días con un formador de Brainspotting aprobado.
4. Complete su solicitud, realice el pago y proporcione sus horas documentadas y una copia del seguro de responsabilidad civil (o solicite una exención del seguro de responsabilidad civil) a Brainspotting Trainings, LLC. Su supervisor le proporcionará su informe de supervisión completado para que lo entregue junto con su solicitud.
5. Complete la certificación en un plazo de 2 años a partir de la finalización del curso final necesario para cumplir con los requisitos de certificación.

Requisitos para renovar la certificación cada dos años:

Para renovar su certificación cada dos años, deberá:

1. Documentar en profundidad cada una de las nueve configuraciones de marcos de la Fase 1 y la Fase 2, incluyendo lo siguiente:

- a. Fecha e identificador anónimo del destinatario del Brainspotting.
- b. Problema presentado.
- c. Configuración del marco utilizada.
- d. Describa brevemente qué le motivó a elegir esta configuración del marco.
- e. Describa brevemente el proceso del destinatario.
- f. Describa brevemente su experiencia del proceso (considere reflexionar sobre la sintonía, permanecer en la cola del cometa, la contratransferencia límbica).

2. Complete 1 hora de consulta* con un supervisor certificado en Brainspotting. Utilice las siguientes indicaciones para prepararse para su consulta. No se requiere documentación escrita para la reunión de consulta; en su lugar, esté preparado para discutir en detalle las siguientes indicaciones.

- a. Revise el informe del supervisor de Brainspotting e identifique claramente al menos 3 principios o prácticas que considere que son un punto fuerte y al menos 3 principios o prácticas en los que necesita apoyo.
- b. Proporcione una descripción detallada de su experiencia al aplicar Brainspotting a una persona, pareja o familia, incluyendo cómo ha entendido su proceso, cómo ha utilizado Brainspotting con ellos, las formas en que Brainspotting les ha ayudado y cómo esta experiencia ha influido en su propia práctica.
- c. Describa cómo su propio Brainspotting ha seguido apoyándole.

3. Complete la solicitud de renovación, realice el pago y envíe sus 9 sesiones de Brainspotting documentadas, junto con una copia del seguro de responsabilidad civil (o solicite una exención del seguro de responsabilidad civil) a Brainspotting Trainings, LLC. Su supervisor le proporcionará su informe de supervisión completado para que lo entregue junto con su solicitud.

4.*El requisito de supervisión para la recertificación también se puede cumplir a través del curso intensivo de Brainspotting. Hable con el formador de Brainspotting sobre el proceso específico.