

Proceso para obtener el Certificado de Competencia en el Modelo Aleceia necesario para realizar el proceso de solicitud de la Acreditación como Terapeuta o Psicoterapeuta Experto en Terapia o Psicoterapia de Reprocesamiento del Trauma, Modelo Aleceia por la Asociación Iberoamericana de Psicotrauma

### PASOS A REALIZAR CON ALECES

#### PASO PREVIO: ENVIO DEL CURRICULUM

#### PRIMERO: HORAS DE FORMACION

- Haber acabado niveles I, II y III con el porcentaje de asistencia requerido

#### SEGUNDO: CUADERNOS DE TRABAJO

- Presentar los cuadernos de trabajo correspondientes a los niveles I y II

#### TERCERO: INFORME DE UN CASO

- Presentar un informe de un caso entre 10-15 páginas. Dicho informe deberá incluir las siguientes consideraciones:
  1. Diagnóstico descriptivo de los problemas del paciente de acuerdo a la metodología Aleceia:
    - Raíces históricas de sus traumas: análisis de la historia clínica y su relación con los problemas presentes del cliente.
    - Explicación de los Esquemas Organizadores y patrones relacionales que subyacen en el sentido de identidad, creencias limitadoras y decisiones de supervivencia, patrones de relación interpersonal.

- Análisis de la capacidad de regulación de su SNA; capacidad de experimentar sus emociones intensas o la falta de ellas en la conexión con el terapeuta (diagnóstico desde la Teoría Polivagal). Intervenciones del terapeuta para promover esa conexión.
- Mapa del sistema interno de las estructuras defensivas, de las Partes Repudiadas y Partes Sanas con recursos.
- Sintomatología disociativa y la afectación en el nivel de división del yo. Intervenciones terapéuticas para actuar sobre la disociación y como alternativa quedarse en la relación terapéutica.
- Consideraciones perinatales o transgeneracionales, genealógicas sistémicas, de su historia traumática.

## 2. Descripción del Itinerario o estrategia terapéutica:

- Pasos que ha recorrido el proceso terapéutico, los objetivos que el terapeuta pretendía y cómo se ha organizado esa estrategia terapéutica en relación con los objetivos de las tres etapas importantes del tratamiento, que son estabilización de los síntomas, reprocesamiento de procesos traumáticos y reorientación a la vida.
- Descripción y análisis de una sesión clave, que puede ser la misma que se ofrece grabada.

## 3. Conclusiones de lo que fue bien y lo que fue mal, lo aprendido por el terapeuta, lo conseguido por el paciente, y la consciencia de las limitaciones del propio terapeuta, de su camino de aprendizaje posterior y de los posibles errores terapéuticos que haya cometido.

### CUARTO: GRABACION DE UNA SESION

- Presentar la grabación de una sesión de terapia para ser revisada y supervisada por un supervisor reconocido por el Instituto Aleces.
- O en su lugar haber asistido a uno de los grupos de supervisión de las habilidades en el Modelo Aleceia con Carmen Cuenca o con Jesús Atencia y haber recibido la evaluación positiva de la competencia.

## QUINTO: SUPERVISIÓN

AIBAPT EXIJE 50 HORAS DE SUPERVISIÓN EN EL MODELO ACREDITADO.

- La asistencia al nivel III computa como 30 horas de supervisión por haber asistido, y se computará una hora extra por cada caso que se haya presentado a supervisión. Se requiere registro de casos supervisados (fecha y breve resumen de la supervisión).
- Asimismo computarán las horas recibidas en supervisión grupal o individual con los supervisores reconocidos por Aleces (Mario Salvador, Jesús Atencia y Anna Vicente). El 30% de las horas de duración del grupo se considera como horas individuales, a las que se sumará 1 hora por cada caso presentado (con fecha y breve resumen de cada supervisión)

## SEXTO: ABONO DE TASAS POR LA EVALUACION

- Abonar 100 € a Aleces por la supervisión de la sesión grabada en video (en caso de que el alumno no necesite presentar la sesión porque ya ha sido aceptada su competencia en el grupo de habilidades impartido por los supervisores reconocidos por Aleces (hasta el momento, Carmen Cuenca o Jesús Atencia), no necesitará abonar esta cuota.
- Abonar 80 € a Aleces por la supervisión del caso escrito.
- En caso de necesitar ambas evaluaciones, la tasa será de 180€ (100€ por el video y 80€ por el caso escrito)

## SEPTIMO: CERTIFICADO DE COMPETENCIA EN EL MODELO ALECEIA

- Si la evaluación es positiva, Aleces expedirá un Certificado de Competencia en el empleo del Modelo.
- En caso contrario, recibirá indicaciones y requerimientos para alcanzar la competencia.